Załącznik nr 1
do wzoru Umowy

Zakresy czynności w ramach realizowanych usług

1. Wizyty fizjoterapeutyczne:

1.1. **Wizyta fizjoterapeutyczna 1** – diagnostyka funkcjonalna w celu ustalenia indywidualnego programu fizjoterapii.

Zakres:

- badanie podmiotowe - przeprowadzeniu wywiadu z pacjentem (zebranie informacji tj.: dolegliwości, przeciwskazania)
- badanie przedmiotowe, które składa się z:
    - *badania funkcjonalnego pacjenta w oparciu o ustandaryzowane testy dla:*

- oceny funkcji kończyny dolnej opartej np. o kwestionariusz Fugl-Meyer Assessment Scale,
- oceny kończyny górnej opartej np. o Action Research Arm Test,
- oceny funkcji chodu opartej np. o Test Up and Go,
- oceny równowagi wykonaną na platformie stabilometrycznej,
- oceny składu masy ciała,
- oceny jakości życia z wykorzystaniem kwestionariusza SF-36, którego wyniki wykorzystane zostaną podczas monitorowania efektywności programu,

    - omówienia wyników oceny funkcjonalnej z pacjentem,
    - ustalenia z pacjentem wspólnego celu usprawniania.

- przeprowadzenie rozmowy edukacyjnej, w zakresie utrzymania prawidłowej masy ciała i aktywności fizycznej, czynnikach determinujących neuroplastyczność mózgu.

Przewidywany czas wykonania badania: 45 min.

1.2. **Wizyta fizjoterapeutyczna 2** - kontrolna ocena funkcjonalna w celu ewentualnej modyfikacji indywidualnego programu fizjoterapii

Zakres:

- badanie podmiotowe – zebranie informacji o m.in.: problemach w usprawnianiu, dolegliwościach, trudnościach
- badanie przedmiotowe, które składa się z:
    - *badania funkcjonalnego pacjenta w oparciu o ustandaryzowane testy dla:*

- oceny funkcji kończyny dolnej opartej np. o kwestionariusz Fugl-Meyer Assessment Scale,
- oceny kończyny górnej opartej np. o Action Research Arm Test,

- oceny funkcji chodu opartej np. o Test Up and Go,
- oceny równowagi wykonaną na platformie stabilometrycznej,
- oceny składu masy ciała,
- oceny jakości życia z wykorzystaniem kwestionariusza SF-36, którego wyniki wykorzystane zostaną podczas monitorowania efektywności programu,
    - omówienia wyników oceny funkcjonalnej z pacjentem,
    - ustalenia z pacjentem wspólnego celu usprawniania.

- przeprowadzenie rozmowy edukacyjnej, w zakresie utrzymania prawidłowej masy ciała i aktywności fizycznej, czynnikach determinujących neuroplastyczność mózgu.

Przewidywany czas wykonania badania: 45 min.

1.3. **Wizyta fizjoterapeutyczna 3** - ocena funkcjonalna w celu określenia efektów indywidualnego programu fizjoterapii.

Zakres:

- badanie podmiotowe – zebranie informacji o min.: problemach w usprawnianiu, dolegliwościach, trudnościach, osiągnieciach.
- badanie przedmiotowe, które składa się z:
    - *badania funkcjonalnego pacjenta w oparciu o ustandaryzowane testy dla:*

- oceny funkcji kończyny dolnej opartej np. o kwestionariusz Fugl-Meyer Assessment Scale,
- oceny kończyny górnej opartej np. o Action Research Arm Test,
- oceny funkcji chodu opartej np. o Test Up and Go,
- oceny równowagi wykonaną na platformie stabilometrycznej,
- oceny składu masy ciała,
- oceny jakości życia z wykorzystaniem kwestionariusza SF-36, którego wyniki wykorzystane zostaną podczas monitorowania efektywności programu,
    - omówienia wyników oceny funkcjonalnej z pacjentem,
    - ustalenia z pacjentem wspólnego celu usprawniania.

- przeprowadzenie rozmowy edukacyjnej, w zakresie utrzymania prawidłowej masy ciała i aktywności fizycznej, czynnikach determinujących neuroplastyczność mózgu.

Przewidywany czas wykonania badania: 45 min.