



## POŃCZOCHY OKOŁOOPERACYJNE

- **Sposób nakładania pończoch:**
  1. Nakładać od palców do kostki.
  2. Dokładnie umieścić piętę.
  3. Rozprowadzić równomiernie na stopie.
  4. Następnie nałożyć na kolana, rozprowadzić na łydce i wygładzić zmarszczenia.
  5. Nałożyć do pełnej długości i jeszcze raz wygładzić.
  
- **W razie wystąpienia ostrego bólu lub podrażnienia skóry podczas noszenia produktu, natychmiast zdjąć i skonsultować się z lekarzem.**
  
- **Pończochy zakładamy zaraz po przebudzeniu, przed wstaniem z łóżka, a zdejmujemy na noc.**