



PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO STANDARDOWYCH BADAŃ LABORATORYJNYCH.

1. Pobranie materiału powinno odbywać się w godzinach porannych - optymalne godziny:
7.00 – 10.00.

2. Pacjent przed pobraniem krwi powinien być:

- po wypoczynku nocnym,
- na czczo tzn. ostatni posiłek powinien spożyć 12 godz. przed pobraniem krwi. Rano przed badaniem należy wypić szklankę wody.
- na planowane pobranie krwi do badań laboratoryjnych nie powinny się zgłaszać kobiety w czasie miesiączki,
- przed planowanym pobraniem krwi nie powinno się palić tytoniu i żuć gumy,
- pacjent przed pobraniem krwi powinien unikać stresu i wysiłku fizycznego, a bezpośrednio przed nim odpocząć w pozycji siedzącej ok.15 minut,
- w przypadku przyjmowania leków, pacjent powinien skonsultować z lekarzem czas ich zażycia w dniu pobrania.

3. Pacjent do pobrania krwi włośniczkowej nie powinien mieć wyziębionych dłoni.

4. Do badań z zakresu **diagnostyki chorób reumatycznych** (z wyjątkiem krioglobulin) nie jest wymagane, aby pacjent był na czczo (dozwolony lekki posiłek).

5. **Płyn stawowy** do badań reumatologicznych pobierany jest przez lekarza prowadzącego, który informuje pacjenta jak powinien przygotować się do pobrania . Do laboratorium należy dostarczyć materiał w jak najkrótszym czasie od pobrania w temp. 8-10° C (można próbkę obłożyć wkładami chłodzącymi).



Doustny test tolerancji glukozy- wykonywany tylko na zlecenie lekarza.

1. W przypadku doustnego **testu tolerancji glukozy** pacjent winien 3 dni przed wykonaniem badania stosować dietę normalnowęglowodanową

- Krew pobiera się na czczo w godzinach między 7:00 a 10:00.
- Pacjent w dniu testu powinien być na czczo, wypoczęty i zrelaksowany
- Do laboratorium pacjent zgłasza się z zakupioną w aptece bezwodną glukozą w ilości zaleconej przez lekarza kierującego na badanie (najczęściej 75 g).

2. Przeprowadzenie badania:

-pobranie wyjściowej próbki krwi żyłnej w celu oznaczenia stężenia glukozy w osoczu

-obciążenie glukozą — pacjent wypija roztwór bezwodnej glukozy (ilość glukozy zgodna z zaleceniem lekarza) rozpuszczonej 250–300 ml wody w ciągu 5 minut;

- po obciążeniu pacjent pozostaje w spoczynku, w pozycji siedzącej,

- po 120 minutach od wypicia glukozy pobierana jest druga próbka krwi żyłnej w celu oznaczenia stężenia glukozy w osoczu.

- W trakcie trwania testu pacjent powinien wstrzymać się od przyjmowania posiłków i napojów, palenia papierosów.
- W trakcie testu nie wolno oddalać się z miejsca przeprowadzania badania.
- W przypadku złego samopoczucia należy fakt ten zgłosić personelowi przeprowadzającemu test.
- Testu nie wykonuje się, jeżeli rozpoznanie cukrzycy jest oczywiste na podstawie pojedynczych oznaczeń glikemii(> 126 mg/dl)



Przygotowanie pacjenta do analizy moczu

Badanie ogólne

- Przed planowanym badaniem moczu Pacjent powinien zaopatrzyć się w **jednorazowy pojemnik** do badania moczu (do zakupu w aptece).
- Przed pobraniem moczu do badań laboratoryjnych Pacjent powinien unikać wysiłku fizycznego.
- Co najmniej jeden dzień przed planowanym pobraniem moczu do badań laboratoryjnych zaleca się zachowanie abstynencji płciowej.
- Nie zaleca się pobierania moczu do badań laboratoryjnych w trakcie krwawienia miesięcznego oraz 2-3 dni przed i po.
- W przypadku wykonywania badania moczu u dzieci dopuszcza się pobieranie materiału do specjalnych woreczków (dostępne w aptece).
- Mocz do badań laboratoryjnych powinien być pobrany z zachowaniem ogólnie obowiązujących zasad higieny (po dokładnym umyciu zewnętrznych narządów płciowych przy użyciu ciepłej wody i mydła). Nie należy stosować w tym celu specjalnych środków dezynfekcyjnych i odkażających.
- Do badania ogólnego należy przynieść pierwszą, poranną próbkę moczu.
- Mocz należy pobrać z tzw. **środkowego strumienia**: pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, następnie porcję około 50 ml oddać do wcześniej przygotowanego pojemnika.
- Pojemnik dokładnie zakręcić i podpisać nazwiskiem i imieniem.
- Mocz dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.



Dobowa zbiórka moczu

- Zbiórkę moczu należy rozpocząć w godzinach porannych (np. o godzinie 07:00), a zakończyć następnego dnia o tej samej godzinie.
- Pierwszą poranną porcję moczu należy oddać do toalety i od tego czasu rozpocząć dobową zbiórkę moczu,
- Wszystkie kolejne porcje moczu zbierać do następnego dnia i wybranej godziny do wcześniej przygotowanego pojemnika.
- Podczas całego okresu zbiórki pojemnik z moczem należy przechowywać w chłodnym miejscu.
- Po zakończeniu zbiórki zebrany do pojemnika mocz należy dokładnie wymieszać i zmierzyć jego objętość.
- Porcję moczu o objętości ok. 50 ml przelać do pojemnika na badanie ogólne moczu.
- Pojemnik dokładnie zakręcić i podpisać **nazwiskiem, imieniem**.
- Na pojemniku zanotować zmierzoną **dobową objętość moczu (w mililitrach)**.
- Pojemnik dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.
- Badanie traci wartość diagnostyczną jeśli zbiórka nie zostanie przeprowadzona prawidłowo np. pominięto jedną mikcję moczu, wówczas badanie należy powtórzyć w innym terminie.
- Podczas prowadzenia dobowej zbiórki moczu należy zachować ogólnie przyjęte zasady higieny.

Opracował: Renata Joanna Przybylska

Zatwierdził: Kierownik Centralnego Laboratorium mgr Elżbieta Okoń