

ĆWICZENIA PO ZABIEGU ENDOPROTEZOPLASTYKI

1. Zginanie i prostowanie stóp



2. Napinanie mięśnia czworogłowego



3. Zginanie i prostowanie nogi



4. Unoszenie pośladków



5. Przyciąganie kolan do brzucha



6. Prostowanie





**Ortopedyczno - Rehabilitacyjny Szpital Kliniczny
im. Wiktora Degi Uniwersytetu Medycznego
im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu**

ul. 28 Czerwca 1956r. 135/147, 61-545 Poznań

tel. 61 83 10 331/132; fax 61 83 34 421

orsk@orsk.pl www.orsk.pl

7. Odwodzenie

