



## JADŁOSPIS 19-25.05.2025

### Dieta podstawowa

| poniedziałek<br>(2025-05-19)                        | wtorek<br>(2025-05-20)                 | środa<br>(2025-05-21)                              | czwartek<br>(2025-05-22)                             | piątek<br>(2025-05-23)                             | sobota<br>(2025-05-24)                                   | niedziela<br>(2025-05-25)                       |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Śniadanie                                           | Śniadanie                              | Śniadanie                                          | Śniadanie                                            | Śniadanie                                          | Śniadanie                                                | Śniadanie                                       |
| Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                   | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml      | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250 ml, otręby 4g      | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250 ml                   | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                  | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                        | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml               |
| Bułka pszenna zwykła 1 szt.<br>Bułka graham 1 szt.  | Rogal 1 szt.                           | Bułka pszenna zwykła 1 szt.<br>Chleb razowy 70g    | Bułka pszenna zwykła 1 szt.<br>Bułka graham 1 szt.   | Bułka pszenna zwykła 1 szt.<br>Bułka graham 1 szt. | Bułka pszenna zwykła 1 szt.<br>Bułka graham 1 szt.       | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g       |
| Masło 15g                                           | Masło 15g                              | Masło 15g                                          | Masło 15g                                            | Masło 15g                                          | Masło 15g                                                | Masło 15g                                       |
| Kiełbasa żywiecka 50g<br>Papryka św. 100g<br>Rukola | Dżem 1 szt.<br>Twaróg 1 szt.<br>Sałata | Jajecznica ze szczypiorkiem 100g<br>Szpinak świeży | Parówka wieprzowa 2 szt.<br>Pomidor 1 szt.<br>Sałata | Ser biały z suszonymi pomidorami<br>Sałata         | Polędwica sopocka 50g<br>Ogórek konserwowy 80g<br>Sałata | Szynka z fileta 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata |
| Obiad                                               | Obiad                                  | Obiad                                              | Obiad                                                | Obiad                                              | Obiad                                                    | Obiad                                           |
| Zupa kapuśniak 350ml                                | Zupa kalafiorowa 350 ml                | Krem paprykowy 350ml                               | Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakiem 350ml        | Barszcz czerwony z makaronem 350ml                 | Zupa ziemniaczana 350ml                                  | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml                   |
| Udko pieczone 1 szt.                                | Sos boloński z zielonym groszkiem 160g | Bitka schabowa 75g w sosie własnym 150g            | Leczo paprykowo-pieczarkowe 200g                     | Kotlet rybny 100g                                  | Gulasz drobiowo – warzywny 180g                          | Kotlet schabowy 100g                            |
| Ziemniaki gotowane 240g                             | Makaron 200g                           | Ziemniaki gotowane 240g                            | Ryż brązowy 200g                                     | Ziemniaki gotowane 240g                            | Kasza jęczmienna 200g                                    | Ziemniaki gotowane 240g                         |

|                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bukiet warzyw 200g                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                       | Surówka z kapusty<br>pekińskiej 150g                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                       | Marchewka z<br>groszkiem 150g                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                      | Kalafior gotowany<br>200g                                                                                                                                                                                             |
| <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                                                                                                   |
| Chipsy jabłkowe 1<br>szt.                                                                                                                                                                                             | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                          | Budyń 200g                                                                                                                                                                                                            | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                        | Kiwi 1 szt.                                                                                                                                                                                                         | Deser owocowy 1<br>szt.                                                                                                                                                                                              | Mandarynki 2 szt.                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                        |
| Herbata z cukrem<br>250ml                                                                                                                                                                                             | Herbata z cukrem<br>250ml                                                                                                                                                                                             | Herbata z cukrem<br>250ml                                                                                                                                                                                             | Herbata z cukrem<br>250ml                                                                                                                                                                                             | Herbata z cukrem<br>250ml                                                                                                                                                                                           | Herbata z cukrem<br>250ml                                                                                                                                                                                            | Herbata z cukrem<br>250ml                                                                                                                                                                                             |
| Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                             | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                             | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                             | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                             | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                           | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                            | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                             |
| Masło 15g                                                                                                                                                                                                             | Masło 15g                                                                                                                                                                                                             | Masło 15g                                                                                                                                                                                                             | Masło 15g                                                                                                                                                                                                             | Masło 15g                                                                                                                                                                                                           | Masło 15g                                                                                                                                                                                                            | Masło 15g                                                                                                                                                                                                             |
| Salatka jarzynowa<br>200g<br>Sałata                                                                                                                                                                                   | Polędwica sopocka<br>50g<br>Ogórek konserwowy<br>80g<br>Sałata                                                                                                                                                        | Paprykarz 120g<br>Sałata                                                                                                                                                                                              | Szynka konserwowa<br>50g<br>Ogórek św. 50g<br>Sałata                                                                                                                                                                  | Jajko got. 2 szt.<br>Papryka św. 100g<br>Sałata                                                                                                                                                                     | Ser grani 200g<br>Rzodkiewka 50g<br>Sałata                                                                                                                                                                           | Szynka gotowana 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                                                                                       |
| <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                     |
| Maślanka owocowa 1<br>szt.                                                                                                                                                                                            | Sok jabłkowy 1 szt.                                                                                                                                                                                                   | Wafle ryżowe 1 paczka                                                                                                                                                                                                 | Jogurt owocowy pitny<br>1 szt.                                                                                                                                                                                        | Sok marchewkowo -<br>owocowy 1 szt.                                                                                                                                                                                 | Batonik owocowy 1 szt.                                                                                                                                                                                               | Jogurt naturalny 1 szt.                                                                                                                                                                                               |
| <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                              | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                               |
| <b>Energia</b> 2505 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 85,54g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 26,66g<br><b>Węglowodany</b> 349,68g<br><b>W tym cukry</b> 242,48g<br><b>Białko</b> 97,42g<br><b>Błonnik</b> 33,63g<br><b>Sól</b> 5,30g | <b>Energia</b> 2336 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 75,04g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 23,40g<br><b>Węglowodany</b> 344,27g<br><b>W tym cukry</b> 242,52g<br><b>Białko</b> 81,66g<br><b>Błonnik</b> 24,63g<br><b>Sól</b> 4,29g | <b>Energia</b> 2484 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 97,01g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 27,59g<br><b>Węglowodany</b> 321,73g<br><b>W tym cukry</b> 269,24g<br><b>Białko</b> 94,61g<br><b>Błonnik</b> 28,60g<br><b>Sól</b> 3,97g | <b>Energia</b> 2544 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 94,93g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 33,37g<br><b>Węglowodany</b> 343,77g<br><b>W tym cukry</b> 264,03g<br><b>Białko</b> 97,58g<br><b>Błonnik</b> 38,03g<br><b>Sól</b> 5,01g | <b>Energia</b> 2601 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 91,09g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 25,96g<br><b>Węglowodany</b> 358g<br><b>W tym cukry</b> 310,57g<br><b>Białko</b> 107,28g<br><b>Błonnik</b> 38,33g<br><b>Sól</b> 4,51g | <b>Energia</b> 2523kcal<br><b>Tłuszcz</b> 79,54g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 26,37g<br><b>Węglowodany</b> 349,12g<br><b>W tym cukry</b> 299,68g<br><b>Białko</b> 114,63g<br><b>Błonnik</b> 28,3g<br><b>Sól</b> 5,88g | <b>Energia</b> 2170 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 76,39g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 22,92g<br><b>Węglowodany</b> 293,17g<br><b>W tym cukry</b> 257,33g<br><b>Białko</b> 93,38g<br><b>Błonnik</b> 32,97g<br><b>Sól</b> 5,74g |
| Jadłospis zawiera potrawy, w<br>których mogą znajdować się<br>następujące alergeny:<br><b>Mleko, Jaja, Gluten, Seler,<br/>Soja</b>                                                                                    | Jadłospis zawiera potrawy, w<br>których mogą znajdować się<br>następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                              | Jadłospis zawiera potrawy, w<br>których mogą znajdować się<br>następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja,<br/>Jaja, Ryby</b>                                                                              | Jadłospis zawiera potrawy, w<br>których mogą znajdować się<br>następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                              | Jadłospis zawiera potrawy, w<br>których mogą znajdować się<br>następujące alergeny:<br><b>Mleko, Jaja, Gluten, Seler,<br/>Soja, Ryby</b>                                                                            | Jadłospis zawiera potrawy, w<br>których mogą znajdować się<br>następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                             | Jadłospis zawiera potrawy, w<br>których mogą znajdować się<br>następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja,<br/>Jaja</b>                                                                                    |

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

## Dieta łatwostrawna

[illegible]

|                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                  | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                  | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                 | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                  | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                 | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                  | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                  |
| Masło 15g                                                                                                                                                     | Masło 15g                                                                                                                                                     | Masło 15g                                                                                                                                                    | Masło 15g                                                                                                                                                     | Masło 15g                                                                                                                                                    | Masło 15g                                                                                                                                                     | Masło 15g                                                                                                                                                     |
| Salatka jarzynowa dietetyczna 200g<br>Sałata                                                                                                                  | Polędwica sopocka 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                             | Paprykarz dietetyczny 120g<br>Sałata                                                                                                                         | Szynka konserwowa 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                             | Pasta z pieczonych warzyw 60g<br>Sałata                                                                                                                      | Ser grani 200g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                                    | Szynka gotowana 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                               |
| II Kolacja                                                                                                                                                    | II Kolacja                                                                                                                                                    | II Kolacja                                                                                                                                                   | II Kolacja                                                                                                                                                    | II Kolacja                                                                                                                                                   | II Kolacja                                                                                                                                                    | II Kolacja                                                                                                                                                    |
| Maślanka owocowa 1 szt.                                                                                                                                       | Sok jabłkowy 1 szt.                                                                                                                                           | Wafle ryżowe 1 paczka                                                                                                                                        | Jogurt owocowy pitny 1 szt.                                                                                                                                   | Sok marchewkowo - owocowy 1 szt.                                                                                                                             | Andruty 1 szt.                                                                                                                                                | Jogurt naturalny 1 szt.                                                                                                                                       |
| Wartość odżywcza                                                                                                                                              | Wartość odżywcza                                                                                                                                              | Wartość odżywcza                                                                                                                                             | Wartość odżywcza                                                                                                                                              | Wartość odżywcza                                                                                                                                             | Wartość odżywcza                                                                                                                                              | Wartość odżywcza                                                                                                                                              |
| Energia 2341 kcal<br>Tłuszcz 81,56g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 30,28g<br>Węglowodany 317,87g<br>W tym cukry 236,55g<br>Białko 94,71g<br>Błonnik 22,11g<br>Sól 3,51g | Energia 2201 kcal<br>Tłuszcz 62,11g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 24,78g<br>Węglowodany 334,53g<br>W tym cukry 260,25g<br>Białko 86,41g<br>Błonnik 18,70g<br>Sól 3,57g | Energia 2384 kcal<br>Tłuszcz 79,81g<br>Kw. Tłusz. Nasyc.28,57g<br>Węglowodany 333,81g<br>W tym cukry 273,06g<br>Białko 92,72g<br>Błonnik 18,98g<br>Sól 3,33g | Energia 2321 kcal<br>Tłuszcz 73,42g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 28,28g<br>Węglowodany 324,52g<br>W tym cukry 253,68g<br>Białko 98,17g<br>Błonnik 20,83g<br>Sól 2,87g | Energia 2246 kcal<br>Tłuszcz 55,58g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 22,31g<br>Węglowodany 349,15g<br>W tym cukry 282,61g<br>Białko 99,65g<br>Błonnik 29,5g<br>Sól 3,66g | Energia 2341 kcal<br>Tłuszcz 77,54g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 25,96g<br>Węglowodany 308,5g<br>W tym cukry 266,09g<br>Białko 111,23g<br>Błonnik 17,99g<br>Sól 3,55g | Energia 1851 kcal<br>Tłuszcz 54,87g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 23,99g<br>Węglowodany 251,09g<br>W tym cukry 226,71g<br>Białko 99,23g<br>Błonnik 21,49g<br>Sól 4,92g |
| Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br>Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja                                            | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br>Mleko, Gluten, Seler, Soja                                                  | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br>Mleko, Gluten, Seler, Soja, Ryby                                           | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br>Mleko, Gluten, Seler, Soja                                                  | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br>Mleko, Gluten, Seler, Soja, Ryby, Jaja                                     | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br>Mleko, Gluten, Seler, Soja                                                  | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br>Mleko, Gluten, Seler, Soja                                                  |

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

## Dieta cukrzycowa

[illegible]

|                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Masło 15g<br>Sałatka jarzynowa dietetyczna 200g<br>Sałata                                                                                                                                                            | Masło 15g<br>Polędwica sopocka 50g<br>Ogórek konserwowy 80g<br>Sałata                                                                                                                                                 | Masło 15g<br>Paprykarz 120g<br>Sałata                                                                                                                                                                                 | Masło 15g<br>Szynka konserwowa 50g<br>Ogórek św. 50g<br>Sałata                                                                                                                                                       | Masło 15g<br>Pasta z pieczonych warzyw 60g<br>Sałata                                                                                                                                                                  | Masło 15g<br>Ser grani 200g<br>Rzodkiewka 50g<br>Sałata                                                                                                                                                                | Masło 15g<br>Szynka gotowana 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                                                                           |
| <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>II Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                      |
| Maślanka naturalna 1 szt.                                                                                                                                                                                            | Sok pomidorowy 1 szt.                                                                                                                                                                                                 | Wafle ryżowe 1 p.                                                                                                                                                                                                     | Jogurt naturalny 1 szt.                                                                                                                                                                                              | Sok pomidorowy 1 szt.                                                                                                                                                                                                 | Batonik owocowy 1 szt.                                                                                                                                                                                                 | Jogurt naturalny 1 szt.                                                                                                                                                                                                |
| <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                              | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                              | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                                | <b>Wartość odżywcza</b>                                                                                                                                                                                                |
| <b>Energia</b> 2256 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 75,97g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 29,47g<br><b>Węglowodany</b> 314,19<br><b>W tym cukry</b> 245,03g<br><b>Białko</b> 96,26g<br><b>Błonnik</b> 41,02g<br><b>Sól</b> 6,37g | <b>Energia</b> 2157 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 66,09g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 26,41g<br><b>Węglowodany</b> 313,74g<br><b>W tym cukry</b> 193,69g<br><b>Białko</b> 97,56g<br><b>Błonnik</b> 49,71g<br><b>Sól</b> 6,44g | <b>Energia</b> 2555 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 93,41g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 27,35g<br><b>Węglowodany</b> 349,71g<br><b>W tym cukry</b> 275,81g<br><b>Białko</b> 98,10g<br><b>Błonnik</b> 41,33g<br><b>Sól</b> 4,81g | <b>Energia</b> 2220 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 74,09g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 24,89g<br><b>Węglowodany</b> 327,37g<br><b>W tym cukry</b> 272,79g<br><b>Białko</b> 83,03g<br><b>Błonnik</b> 47,1g<br><b>Sól</b> 4,09g | <b>Energia</b> 2270 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 61,18g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 23,29g<br><b>Węglowodany</b> 356,53g<br><b>W tym cukry</b> 294,41g<br><b>Białko</b> 99,27g<br><b>Błonnik</b> 53,79g<br><b>Sól</b> 6,44g | <b>Energia</b> 2356 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 76,02g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 23,74g<br><b>Węglowodany</b> 332,56g<br><b>W tym cukry</b> 271,87g<br><b>Białko</b> 103,26g<br><b>Błonnik</b> 40,53g<br><b>Sól</b> 5,05g | <b>Energia</b> 1994 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 56,91g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 24,30g<br><b>Węglowodany</b> 288,30g<br><b>W tym cukry</b> 246,01g<br><b>Białko</b> 101,81g<br><b>Błonnik</b> 39,40g<br><b>Sól</b> 6,29g |
| Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                             | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                                    | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja, Jaja, Ryby</b>                                                                                        | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                                   | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja, Ryby</b>                                                                                        | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                                     | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                                     |

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.