



JADŁOSPIS 26.05-01.06.2025

Dieta podstawowa

poniedziałek (2025-05-26)	wtorek (2025-05-27)	środa (2025-05-28)	czwartek (2025-05-29)	piątek (2025-05-30)	sobota (2025-05-31)	niedziela (2025-06-01)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 250ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250 ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250 ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250 ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250 ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250 ml
Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt.	Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt.	Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt.	Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt.	Paluch mleczny 1 szt. Bułka graham 1 szt.	Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt.	Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g
Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g
Parówki wieprzowe 2 szt. Pomidor 1 szt. Sałata	Ser topiony 3 szt. Papryka kons. 40g Sałata	Schab gotowany 50g Pomidor ½ szt. Rukola	Dżem 2 szt. Ser twaróg 2 szt. Sałata	Jajko gotowane 2 szt. Papryka św. 100g Kiełki słonecznika	Polędwica z indyka 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Twaróg wędzony 100g Pomidor ½ szt. Sałata
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa selerowa z grzankami 350ml	Zupa jarzynowa 350ml	Zupa szpinakowa z zacierką 350ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml
Galantyna drobiowa gotowana 90g w sosie własnym 150g	Naleśniki z serem i owocami 300g	Kotlet mielony 100g	Mieszanka chłrska z filetem drobiowym 200g	Ryba smażona 130g	Twaróg ze śmietana i koperkiem 160g	Schab duszony 50g w sosie 150g
Ziemniaki gotowane 240g		Ziemniaki gotowane 240g	Ryż brązowy 200g	Ziemniaki gotowane 240g	Ziemniaki gotowane 240g	Kasza jęczmienna 200g
Szpinak duszony 150g		Surówka z kapusty białej 150g		Surówka z kapusty kiszanej 150g	Jabłko 1 szt.	Buraki 180g

Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Batonik owocowy 1 szt.	Deser owocowy 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.
Kolacja		Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g	Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g	Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g	Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g	Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g	Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g	Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g
Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g
Twaróg 100g Ogórek św. 50g Sałata	Polędwica sopocka 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Sałatka z makaronu i tuńczyka 150g Sałata	Szynka drobiowa 50g Papryka św. 100g Sałata	Ser żółty 50g Ogórek św. 50g Sałata	Szynka konserwowa 50g Papryka konserwowa 40g Sałata	Szynka gotowana 50g Pomidor ½ szt. Sałata
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
Jogurt owocowy pitny 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.	Jogurt owocowy 1 szt.	Wafle ryżowe 30g	Maślanka owocowa 1 szt.	Wafle kukurydziane 20g	Sok owocowy 1 szt.
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2350 kcal Tłuszcz 75,3g Kw. Tłusz. Nasyc. 32,09g Węglowodany 333,52g W tym cukry 250,59g Białko 104,22g Błonnik 36,99g Sól 4,56g	Energia 2604 kcal Tłuszcz 92,38g Kw. Tłusz. Nasyc. 32,99g Węglowodany 363,71g W tym cukry 310,36g Białko 94,42g Błonnik 30,43g Sól 6,22g	Energia 2372 kcal Tłuszcz 82,77g Kw. Tłusz. Nasyc. 25,41g Węglowodany 331,88g W tym cukry 292,73g Białko 90,66g Błonnik 33,76g Sól 4,63g	Energia 2491 kcal Tłuszcz 79,92g Kw. Tłusz. Nasyc. 20,89g Węglowodany 369,92g W tym cukry 292,61g Białko 89,28g Błonnik 31,2g Sól 3,32g	Energia 2828 kcal Tłuszcz 112,77g Kw. Tłusz. Nasyc. 33,18g Węglowodany 345,44g W tym cukry 261,44g Białko 117,90g Błonnik 30,18g Sól 6,30g	Energia 2348 kcal Tłuszcz 76,63g Kw. Tłusz. Nasyc. 37,68g Węglowodany 318,05g W tym cukry 268,93g Białko 109,21g Błonnik 27,67g Sól 6,29g	Energia 2164 kcal Tłuszcz 62,91g Kw. Tłusz. Nasyc. 17,97g Węglowodany 340,57g W tym cukry 265,96g Białko 79,47g Błonnik 42,34g Sól 5,37g
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Jaja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja, Ryby	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Ryby, Jaja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Dieta łatwostrawna

poniedziałek (2025-05-26)	wtorek (2025-05-27)	środa (2025-05-28)	czwartek (2025-05-29)	piątek (2025-05-30)	sobota (2025-05-31)	niedziela (2025-06-01)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 250ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250ml	Kawa zbożowa 250ml Mleko 250ml
Bułka pszenna zwykła 2 szt	Bułka pszenna zwykła 2 szt.	Bułka pszenna zwykła 2 szt.	Bułka pszenna zwykła 2 szt.	Paluch mleczny 1 szt. Bułka pszenna zwykła 1 szt.	Bułka pszenna zwykła 2 szt.	Chleb pszenny (kawiorek) 80g
Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g
Parówki wieprzowe 2 szt. Pomidor 1 szt. Sałata	Ser biały z koperkiem 100g Pomidor ½ szt. Sałata	Schab gotowany 50g Pomidor ½ szt. Rozżonka	Dżem 2 szt. Ser twarogów 2 szt. Sałata	Ser grani 100g Miód 2 szt. Rozżonka	Polędwica z indyka 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Ser homogenizowany 150g Pomidor ½ szt. Sałata
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa selerowa z grzankami 350ml	Zupa jarzynowa dietetyczna 350ml	Zupa szpinakowa z zacierką 350ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml	Zupa neapolitańska dietetyczna z makronem 350ml	Zupa ogórkowa 350ml	Zupa ryżowa 350ml
Galantyna drobiowa gotowana 90g w sosie własnym 150g	Mięso od szynki duszone 80g w sosie chrzanowym 150g	Pulpet gotowany 100g w sosie pomidorowym 150g	Risotto drobiowo jarzynowe 300g w sosie śmietanowym 100g	Ryba gotowana 110g w sosie pietruszkowym 150g	Twaróg ze śmietaną i koperkiem 160g	Schab duszony 50g w sosie 150g
Ziemniaki gotowane 240g	Ziemniaki gotowane 240g	Ziemniaki gotowane 240g		Ziemniaki gotowane 240g	Ziemniaki gotowane 240g	Kasza jęczmienna 200g
Szpinak duszony 150g	Surówka z kapusty pekińskiej 150g	Cukinia pieczona 150g		Brokuły gotowane 150g	Jabłko pieczone 1 szt.	Buraki 180g
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Wafitki 1 p.	Banan 1 szt.	Biszkoptowy ½ opak.	Jabłko 1 szt.	Chrupki kukurydziane 60g	Deser owocowy 1 szt.	Andrutki 1 szt.

Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml	Herbata z cukrem 250ml
Chleb pszenny (kawiorek) 80g	Chleb pszenny (kawiorek) 80g	Chleb pszenny (kawiorek) 80g	Chleb pszenny (kawiorek) 80g	Chleb pszenny (kawiorek) 80g	Chleb pszenny (kawiorek) 80g	Chleb pszenny (kawiorek) 80g
Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g	Masło 15g
Twaróg 100g Pomidor ½ szt. Sałata	Polędwica sopocka 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Sałatka z makaronu i wędliny 150g Sałata	Szynka drobiowa 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Sałatka z pomidorów 180g Sałata	Szynka konserwowa 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Szynka gotowana 50g Pomidor ½ szt. Sałata
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
Jogurt owocowy pitny 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.	Jogurt owocowy 1 szt.	Wafle ryżowe 30g	Maślanka owocowa 1 szt.	Wafle kukurydziane 20g	Sok owocowy 1 szt.
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2324 kcal Tłuszcz 74,77g Kw. Tłusz. Nasyc. 31,88g Węglowodany 319,78g W tym cukry 215,57g Białko 105,84g Błonnik 25,28g Sól 3,8g	Energia 2077 kcal Tłuszcz 67,89g Kw. Tłusz. Nasyc. 28,72g Węglowodany 286,21g W tym cukry 247,54g Białko 95,01g Błonnik 26,59g Sól 5,37g	Energia 2237 kcal Tłuszcz 63,26g Kw. Tłusz. Nasyc. 25,17g Węglowodany 334,15g W tym cukry 265,82g Białko 92,22g Błonnik 19,71g Sól 3,3g	Energia 2289 kcal Tłuszcz 69,16g Kw. Tłusz. Nasyc. 21,39g Węglowodany 345,25g W tym cukry 296,42g Białko 81,29g Błonnik 18,18g Sól 2,76g	Energia 2434 kcal Tłuszcz 64,56g Kw. Tłusz. Nasyc. 19,27g Węglowodany 369,63g W tym cukry 295,02g Białko 102,19g Błonnik 22,39g Sól 2,65g	Energia 2368 kcal Tłuszcz 81,34g Kw. Tłusz. Nasyc. 39,11g Węglowodany 300,25g W tym cukry 268,52g Białko 118,37g Błonnik 19,68g Sól 5,87g	Energia 1841 kcal Tłuszcz 57,55g Kw. Tłusz. Nasyc. 29,71g Węglowodany 264,41g W tym cukry 195,04g Białko 78,26g Błonnik 24,55g Sól 2,73g
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Ryby	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Dieta cukrzycowa

[illegible]

Twaróg 100g Ogórek św. 50g Sałata	Polędwica sopocka 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Sałatka z makaronu razowego i tuńczyka 150g Sałata	Szynka drobiowa 50g Papryka św. 100g Sałata	Ser żółty 50g Ogórek św. 50g Sałata	Szynka konserwowa 50g Papryka konserwowa 40g Sałata	Szynka gotowana 50g Pomidor ½ szt. Sałata
II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja	II Kolacja
Kefir 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.	Kefir 1 szt.	Wafle ryżowe 30g	Maślanka naturalna 1 szt.	Wafle kukurydziane 20g	Sok pomidorowy 1 szt.
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2143 kcal Tłuszcz 75,89g Kw. Tłusz. Nasyc. 31,7g Węglowodany 299,29g W tym cukry 231,12g Białko 90,05g Błonnik 45,96g Sól 4,7g	Energia 2120 kcal Tłuszcz 76,45g Kw. Tłusz. Nasyc. 30,52g Węglowodany 287,2g W tym cukry 234,21g Białko 93,24g Błonnik 47,1g Sól 6,9g	Energia 2152 kcal Tłuszcz 64,31g Kw. Tłusz. Nasyc. 26,62g Węglowodany 322,06g W tym cukry 247,97g Białko 91,28g Błonnik 44,84g Sól 4,84g	Energia 2501 kcal Tłuszcz 91,18g Kw. Tłusz. Nasyc. 22,25g Węglowodany 347,43g W tym cukry 260,72g Białko 93,52g Błonnik 41,58g Sól 4,37g	Energia 2306 kcal Tłuszcz 77,56g Kw. Tłusz. Nasyc. 30,28g Węglowodany 306,30g W tym cukry 241,60g Białko 111,62g Błonnik 38,07g Sól 6,74g	Energia 2144 kcal Tłuszcz 71,65g Kw. Tłusz. Nasyc. 34,38g Węglowodany 295,10g W tym cukry 236,53g Białko 96,95g Błonnik 38,10g Sól 6,91g	Energia 2239 kcal Tłuszcz 68,27g Kw. Tłusz. Nasyc. 20,73g Węglowodany 338,43g W tym cukry 283,24g Białko 92,18g Błonnik 49,3g Sól 8,13g
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja, Ryby	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja, Ryby	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Ryby, Jaja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.