



## JADŁOSPIS 18-24.08.2025

### Dieta podstawowa

| poniedziałek<br>(2025-08-18)                                             | wtorek<br>(2025-08-19)                             | środa<br>(2025-08-20)                              | czwartek<br>(2025-08-21)                           | piątek<br>(2025-08-22)                                          | sobota<br>(2025-08-23)                             | niedziela<br>(2025-08-24)                       |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Śniadanie                                                                | Śniadanie                                          | Śniadanie                                          | Śniadanie                                          | Śniadanie                                                       | Śniadanie                                          | Śniadanie                                       |
| Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                                        | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                  | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250 ml                 | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250 ml                 | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250 ml                              | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250 ml                 | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250 ml              |
| Bułka pszenna zwykła 1 szt.<br>Bułka graham 1 szt.                       | Bułka pszenna zwykła 1 szt.<br>Bułka graham 1 szt. | Bułka pszenna zwykła 1 szt.<br>Bułka graham 1 szt. | Bułka pszenna zwykła 1 szt.<br>Bułka graham 1 szt. | Paluch mleczny 1 szt.<br>Bułka graham 1 szt.                    | Bułka pszenna zwykła 1 szt.<br>Bułka graham 1 szt. | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g       |
| Masło 15g                                                                | Masło 15g                                          | Masło 15g                                          | Masło 15g                                          | Masło 15g                                                       | Masło 15g                                          | Masło 15g                                       |
| Parówki wieprzowe 2 szt., Ketchup<br>Pomidor 1 szt.<br>Kiełki rzodkiewki | Ser topiony 3 szt.<br>Papryka kons. 40g<br>Sałata  | Schab gotowany 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata     | Dżem 2 szt.<br>Ser twaróg 2 szt.<br>Sałata         | Jajko gotowane 2 szt.<br>Papryka św. 100g<br>Kiełki słonecznika | Polędwica z indyka 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata | Twaróg wędzony 140g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata |
| Obiad                                                                    | Obiad                                              | Obiad                                              | Obiad                                              | Obiad                                                           | Obiad                                              | Obiad                                           |
| Zupa selerowa z grzankami 350ml                                          | Zupa z kalarepy 350ml                              | Zupa szpinakowa z zacierką 350ml                   | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml                  | Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml                              | Zupa ogórkowa 350ml                                | Rosół z makaronem 350ml                         |
| Galantyna drobiowa gotowana 90g w sosie własnym 150g                     | Naleśniki z serem i owocami 300g                   | Kotlet mielony 100g                                | Mieszanka chińska z filetem drobiowym 200g         | Ryba smażona 130g                                               | Twaróg ze śmietaną i koperkiem 160g                | Schab duszony 50g w sosie 150g                  |
| Ziemniaki gotowane 240g                                                  |                                                    | Ziemniaki gotowane 240g                            | Ryż brązowy 200g                                   | Ziemniaki gotowane 240g                                         | Ziemniaki gotowane 240g                            | Kasza jęczmienna 200g                           |
| Szpinak duszony 150g                                                     |                                                    | Mizeria 150g                                       |                                                    | Surówka z kapusty kiszzonej 150g                                | Jabłko 1 szt.                                      | Buraki 180g                                     |

| Podwieczorek                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kiwi 1 szt.                                                                                                                                                                                                         | Maliny 125g                                                                                                                                                                                                          | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                          | Batonik owocowy 1 szt.                                                                                                                                                                                               | Borówki 125g                                                                                                                                                                                                            | Deser owocowy 1 szt.                                                                                                                                                                                                   | Brzoskwinia 1 szt.                                                                                                                                                                                                    |
| Kolacja                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      | Kolacja                                                                                                                                                                                                               | Kolacja                                                                                                                                                                                                              | Kolacja                                                                                                                                                                                                                 | Kolacja                                                                                                                                                                                                                | Kolacja                                                                                                                                                                                                               |
| Herbata z cukrem 250ml                                                                                                                                                                                              | Herbata z cukrem 250ml                                                                                                                                                                                               | Herbata z cukrem 250ml                                                                                                                                                                                                | Herbata z cukrem 250ml                                                                                                                                                                                               | Herbata z cukrem 250ml                                                                                                                                                                                                  | Herbata z cukrem 250ml                                                                                                                                                                                                 | Herbata z cukrem 250ml                                                                                                                                                                                                |
| Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                           | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                            | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                             | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                            | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                               | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                              | Chleb baltonowski 35g<br>Chleb razowy 70g                                                                                                                                                                             |
| Masło 15g                                                                                                                                                                                                           | Masło 15g                                                                                                                                                                                                            | Masło 15g                                                                                                                                                                                                             | Masło 15g                                                                                                                                                                                                            | Masło 15g                                                                                                                                                                                                               | Masło 15g                                                                                                                                                                                                              | Masło 15g                                                                                                                                                                                                             |
| Twaróg 100g<br>Ogórek św. 50g<br>Sałata                                                                                                                                                                             | Polędwica sopocka 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                                                                                    | Sałatka z makaronu i tuńczyka 150g<br>Sałata                                                                                                                                                                          | Szynka drobiowa 50g<br>Papryka św. 100g<br>Sałata                                                                                                                                                                    | Ser żółty 50g<br>Ogórek św. 50g<br>Sałata                                                                                                                                                                               | Szynka konserwowa 50g<br>Papryka konserwowa 40g<br>Sałata                                                                                                                                                              | Szynka gotowana 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                                                                                       |
| II Kolacja                                                                                                                                                                                                          | II Kolacja                                                                                                                                                                                                           | II Kolacja                                                                                                                                                                                                            | II Kolacja                                                                                                                                                                                                           | II Kolacja                                                                                                                                                                                                              | II Kolacja                                                                                                                                                                                                             | II Kolacja                                                                                                                                                                                                            |
| Skyr owocowy pitny 1 szt.                                                                                                                                                                                           | Sok pomidorowy 1 szt.                                                                                                                                                                                                | Jogurt owocowy 1 szt.                                                                                                                                                                                                 | Wafle ryżowe 30g                                                                                                                                                                                                     | Maślanka owocowa 1 szt.                                                                                                                                                                                                 | Wafle kukurydziane 20g                                                                                                                                                                                                 | Sok owocowy 1 szt.                                                                                                                                                                                                    |
| Wartość odżywcza                                                                                                                                                                                                    | Wartość odżywcza                                                                                                                                                                                                     | Wartość odżywcza                                                                                                                                                                                                      | Wartość odżywcza                                                                                                                                                                                                     | Wartość odżywcza                                                                                                                                                                                                        | Wartość odżywcza                                                                                                                                                                                                       | Wartość odżywcza                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Energia</b> 2385 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 76,33g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 33,03g<br><b>Węglowodany</b> 333,79<br><b>W tym cukry</b> 244,7g<br><b>Białko</b> 109,69<br><b>Błonnik</b> 35,87g<br><b>Sól</b> 4,98g | <b>Energia</b> 2494 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 92,19g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 32,8g<br><b>Węglowodany</b> 340,68g<br><b>W tym cukry</b> 287,95g<br><b>Białko</b> 93,48g<br><b>Błonnik</b> 34,56g<br><b>Sól</b> 6,19g | <b>Energia</b> 2467 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 80,18g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 29,66g<br><b>Węglowodany</b> 356,98g<br><b>W tym cukry</b> 317,86g<br><b>Białko</b> 94,82g<br><b>Błonnik</b> 31,18g<br><b>Sól</b> 4,61g | <b>Energia</b> 2538 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 80,94g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 21,05g<br><b>Węglowodany</b> 376,44g<br><b>W tym cukry</b> 296,05g<br><b>Białko</b> 90,21g<br><b>Błonnik</b> 28,68g<br><b>Sól</b> 3,5g | <b>Energia</b> 2828 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 112,77g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 33,18g<br><b>Węglowodany</b> 345,44g<br><b>W tym cukry</b> 261,44g<br><b>Białko</b> 117,90g<br><b>Błonnik</b> 30,18g<br><b>Sól</b> 6,30g | <b>Energia</b> 2348 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 76,63g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 37,68g<br><b>Węglowodany</b> 318,05g<br><b>W tym cukry</b> 268,93g<br><b>Białko</b> 109,21g<br><b>Błonnik</b> 27,67g<br><b>Sól</b> 6,29g | <b>Energia</b> 2234 kcal<br><b>Tłuszcz</b> 72,37g<br><b>Kw. Tłusz. Nasyc.</b> 18,76g<br><b>Węglowodany</b> 324,07g<br><b>W tym cukry</b> 252,57g<br><b>Białko</b> 90,27g<br><b>Błonnik</b> 38,03g<br><b>Sól</b> 5,98g |
| Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                            | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                                   | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja, Ryby</b>                                                                                        | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                                   | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja, Ryby</b>                                                                                                | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                                     | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                                                                                    |

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

[illegible]

|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                   | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                 | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                  | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                   | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                   | Chleb pszenny (kawiorek) 80g                                                                                                                                 |
| Masło 15g                                                                                                                                                      | Masło 15g                                                                                                                                                    | Masło 15g                                                                                                                                                   | Masło 15g                                                                                                                                                     | Masło 15g                                                                                                                                                      | Masło 15g                                                                                                                                                      | Masło 15g                                                                                                                                                    |
| Twaróg 100g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                                        | Polędwica sopocka 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                            | Sałatka z makaronu i wędliny 150g<br>Sałata                                                                                                                 | Szynka drobiowa 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                               | Sałatka z pomidorów 180g<br>Sałata                                                                                                                             | Szynka konserwowa 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                              | Szynka gotowana 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata                                                                                                              |
| II Kolacja                                                                                                                                                     | II Kolacja                                                                                                                                                   | II Kolacja                                                                                                                                                  | II Kolacja                                                                                                                                                    | II Kolacja                                                                                                                                                     | II Kolacja                                                                                                                                                     | II Kolacja                                                                                                                                                   |
| Skyr owocowy pitny 1 szt.                                                                                                                                      | Sok pomidorowy 1 szt.                                                                                                                                        | Jogurt owocowy 1 szt.                                                                                                                                       | Wafle ryżowe 30g                                                                                                                                              | Maślanka owocowa 1 szt.                                                                                                                                        | Wafle kukurydziane 20g                                                                                                                                         | Sok owocowy 1 szt.                                                                                                                                           |
| Wartość odżywcza                                                                                                                                               | Wartość odżywcza                                                                                                                                             | Wartość odżywcza                                                                                                                                            | Wartość odżywcza                                                                                                                                              | Wartość odżywcza                                                                                                                                               | Wartość odżywcza                                                                                                                                               | Wartość odżywcza                                                                                                                                             |
| Energia 2401 kcal<br>Tłuszcz 76,12g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 32,72g<br>Węglowodany 330,71g<br>W tym cukry 218,42g<br>Białko 111,31g<br>Błonnik 26,08g<br>Sól 4,22g | Energia 2135 kcal<br>Tłuszcz 69,56g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 28,58g<br>Węglowodany 290,5g<br>W tym cukry 215,12g<br>Białko 98,59g<br>Błonnik 21,48g<br>Sól 5,27g | Energia 2153 kcal<br>Tłuszcz 61,61g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 25,33g<br>Węglowodany 322,88g<br>W tym cukry 294,16g<br>Białko 87,7g<br>Błonnik 21,92g<br>Sól 3,3g | Energia 2255 kcal<br>Tłuszcz 68,88g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 21,32g<br>Węglowodany 335,18g<br>W tym cukry 279,25g<br>Białko 81,01g<br>Błonnik 16,58g<br>Sól 2,75g | Energia 2434 kcal<br>Tłuszcz 64,56g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 19,27g<br>Węglowodany 369,63g<br>W tym cukry 295,02g<br>Białko 102,19g<br>Błonnik 22,39g<br>Sól 2,65g | Energia 2368 kcal<br>Tłuszcz 81,34g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 39,11g<br>Węglowodany 300,25g<br>W tym cukry 268,52g<br>Białko 118,37g<br>Błonnik 19,68g<br>Sól 5,87g | Energia 2321 kcal<br>Tłuszcz 72,3g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 30,54g<br>Węglowodany 332,21g<br>W tym cukry 201,85g<br>Białko 95,67g<br>Błonnik 27,12g<br>Sól 2,75g |
| Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br><b>Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja</b>                                      | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                          | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br><b>Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja</b>                                   | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                           | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Ryby</b>                                            | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                            | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergen-y:<br><b>Mleko, Gluten, Seler, Soja</b>                                          |

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Dieta cukrzycowa

| poniedziałek<br>(2025-08-18)                                    | wtorek<br>(2025-08-19)                              | środa<br>(2025-08-20)                                 | czwartek<br>(2025-08-21)                          | piątek<br>(2025-08-22)                                          | sobota<br>(2025-08-23)                             | niedziela<br>(2025-08-24)                       |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Śniadanie                                                       | Śniadanie                                           | Śniadanie                                             | Śniadanie                                         | Śniadanie                                                       | Śniadanie                                          | Śniadanie                                       |
| Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                               | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                   | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                     | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                 | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                               | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml                  | Kawa zbożowa 250ml<br>Mleko 250ml               |
| Chleb razowy 140g                                               | Chleb razowy 140g                                   | Chleb razowy 140g                                     | Chleb razowy 140g                                 | Chleb razowy 140g                                               | Chleb razowy 140g                                  | Chleb razowy 140g                               |
| Masło 15g                                                       | Masło 15g                                           | Masło 15g                                             | Masło 15g                                         | Masło 15g                                                       | Masło 15g                                          | Masło 15g                                       |
| Parówki wieprzowe 2 szt.<br>Pomidor 1 szt.<br>Kiełki rzodkiewki | Ser topiony 3 szt.<br>Papryka kons. 40g<br>Sałata   | Schab gotowany 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>sałata        | Ser twarożek 2 szt.<br>Rybki 1/2p.<br>Sałata      | Jajko gotowane 2 szt.<br>Papryka św. 100g<br>Kiełki słonecznika | Polędwica z indyka 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata | Twaróg wędzony 140g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata |
| Obiad                                                           | Obiad                                               | Obiad                                                 | Obiad                                             | Obiad                                                           | Obiad                                              | Obiad                                           |
| Zupa selerowa 350ml                                             | Zupa wiedeńska 350ml                                | Zupa szpinakowa z zacierką 350ml                      | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml                 | Zupa neapolitańska z makaronem 350ml                            | Zupa ogórkowa 350ml                                | Rosół z makaronem 350ml                         |
| Galantyna drobiowa gotowana 90g w sosie własnym 150g            | Mięso od szynki duszone 80g w sosie chrzanowym 150g | Pulpet gotowany 100g w sosie pomidorowym 150g         | Mieszanek chłńska z filetem drobiowym 200g        | Ryba gotowana 110g w sosie pietruszkowym 150g                   | Twaróg ze śmietaną i koperkiem 160g                | Schab duszony 50g w sosie 150g                  |
| Ziemniaki gotowane 240g                                         | Ziemniaki gotowane 240g                             | Ziemniaki gotowane 240g                               | Ryż brązowy 200g                                  | Ziemniaki gotowane 240g                                         | Ziemniaki gotowane 240g                            | Kasza jęczmienna 200g                           |
| Szpinak duszony 150g                                            | Surówka z kapusty pekińskiej 150g                   | Cukinia pieczona 150g                                 |                                                   | Surówka z kapusty kiszzonej 150g                                | Jabłko 1 szt.                                      | Buraki 180g                                     |
| Podwieczorek                                                    | Podwieczorek                                        | Podwieczorek                                          | Podwieczorek                                      | Podwieczorek                                                    | Podwieczorek                                       | Podwieczorek                                    |
| Kiwi 1 szt.                                                     | Maliny 125g                                         | Grapefruit ½ szt.                                     | Batonik owocowy 1 szt.                            | Borówki 125g                                                    | Jogurt naturalny 1 szt.                            | Brzoskwinia 1 szt.                              |
| Kolacja                                                         | Kolacja                                             | Kolacja                                               | Kolacja                                           | Kolacja                                                         | Kolacja                                            | Kolacja                                         |
| Herbata bez cukru 250ml                                         | Herbata bez cukru 250ml                             | Herbata bez cukru 250ml                               | Herbata bez cukru 250ml                           | Herbata bez cukru 250ml                                         | Herbata bez cukru 250ml                            | Herbata bez cukru 250ml                         |
| Chleb razowy 140g                                               | Chleb razowy 140g                                   | Chleb razowy 140g                                     | Chleb razowy 140g                                 | Chleb razowy 140g                                               | Chleb razowy 140g                                  | Chleb razowy 140g                               |
| Masło 15g                                                       | Masło 15g                                           | Masło 15g                                             | Masło 15g                                         | Masło 15g                                                       | Masło 15g                                          | Masło 15g                                       |
| Twaróg 100g<br>Ogórek św. 50g<br>Sałata                         | Polędwica sopocka 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata   | Sałátka z makaronu razowego i tuńczyka 150g<br>Sałata | Szynka drobiowa 50g<br>Papryka św. 100g<br>Sałata | Ser żółty 50g<br>Ogórek św. 50g<br>Sałata                       | Szynka konserwowa 50g<br>Papryka konserwowa 40g    | Szynka gotowana 50g<br>Pomidor ½ szt.<br>Sałata |

|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              | Salata                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |
| II Kolacja                                                                                                                                                   | II Kolacja                                                                                                                                                  | II Kolacja                                                                                                                                                   | II Kolacja                                                                                                                                                   | II Kolacja                                                                                                                                                   | II Kolacja                                                                                                                                                  | II Kolacja                                                                                                                                                     |
| Kefir 1 szt.                                                                                                                                                 | Sok pomidorowy 1 szt.                                                                                                                                       | Kefir 1 szt.                                                                                                                                                 | Wafle ryżowe 30g                                                                                                                                             | Maślanka naturalna 1 szt.                                                                                                                                    | Wafle kukurydziane 20g                                                                                                                                      | Sok pomidorowy 1 szt.                                                                                                                                          |
| Wartość odżywcza                                                                                                                                             | Wartość odżywcza                                                                                                                                            | Wartość odżywcza                                                                                                                                             | Wartość odżywcza                                                                                                                                             | Wartość odżywcza                                                                                                                                             | Wartość odżywcza                                                                                                                                            | Wartość odżywcza                                                                                                                                               |
| Energia 2101 kcal<br>Tłuszcz 75,57g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 31,73g<br>Węglowodany 288,63g<br>W tym cukry 222,38g<br>Białko 90,05g<br>Błonnik 44,04g<br>Sól 4,7g | Energia 2100 kcal<br>Tłuszcz 76,61g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 30,49g<br>Węglowodany 283,46g<br>W tym cukry 227,28g<br>Białko 93,21g<br>Błonnik 50,3g<br>Sól 6,8g | Energia 2152 kcal<br>Tłuszcz 64,15g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 26,58g<br>Węglowodany 322,7g<br>W tym cukry 248,01g<br>Białko 91,28g<br>Błonnik 45,44g<br>Sól 4,84g | Energia 2548 kcal<br>Tłuszcz 92,2g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 22,41g<br>Węglowodany 353,95g<br>W tym cukry 264,16g<br>Białko 94,45g<br>Błonnik 39,06g<br>Sól 4,55g | Energia 2260 kcal<br>Tłuszcz 76,68g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 30,07g<br>Węglowodany 301,25g<br>W tym cukry 223,4g<br>Białko 110,9g<br>Błonnik 41,07g<br>Sól 6,55g | Energia 2174 kcal<br>Tłuszcz 72,65g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 34,97g<br>Węglowodany 298,2g<br>W tym cukry 239,63g<br>Białko 99,1g<br>Błonnik 38,10g<br>Sól 6,99g | Energia 2309 kcal<br>Tłuszcz 77,73g<br>Kw. Tłusz. Nasyc. 21,52g<br>Węglowodany 321,93g<br>W tym cukry 269,85g<br>Białko 102,98g<br>Błonnik 44,99g<br>Sól 8,74g |
| Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br>Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja                                            | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br>Mleko, Gluten, Seler, Soja                                                 | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br>Mleko, Jaja, Gluten, Seler, Soja, Ryby                                      | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br>Mleko, Gluten, Seler, Soja, Ryby                                            | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br>Mleko, Gluten, Seler, Ryby, Jaja                                            | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br>Mleko, Gluten, Seler, Soja                                                 | Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny:<br>Mleko, Gluten, Seler, Soja                                                    |

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.