

Wtorek (2026-02-10)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 1 szt. Chleb razowy 70g Masło 15g Szyńka z fileta 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 2 szt. Masło 15g Szyńka z fileta 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb razowy 140g Masło 15g Szyńka z fileta 50g Pomidor ½ szt. Sałata
Obiad	Obiad	Obiad
Zupa z soczewicy 350ml Roladki schabowe z warzywami duszone 120g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z białej kapusty 150g	Zupa ziemniaczana 350ml Roladki schabowe z warzywami duszone 120g Ziemniaki gotowane 200g Buraki gotowane 180g	Zupa z soczewicy 350ml Roladki schabowe z warzywami duszone 120g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z białej kapusty 150g
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Kiwi 1 szt.	Sok marchewkowo-owocowy 1 szt.	Kiwi 1 szt.
Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Ser biały z koperkiem 100g Ogórek św. 50g Szpinak świeży	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 80g Masło 15g Ser biały z koperkiem 100g Pomidor ½ szt. Roszponka	Herbata bez cukru 250ml Chleb razowy 140g Masło 15g Ser biały z koperkiem 100g Ogórek św. 50g Szpinak świeży
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2328 kcal Tłuszcz 68,98g Kw. Tłusz. Nasyc. 28,4g Węglowodany 343,87g W tym cukry 221,88g Białko 109,77g Błonnik 47,02g Sól 4,46g	Energia 2106 kcal Tłuszcz 60,17g Kw. Tłusz. Nasyc. 27,94g Węglowodany 318,5g W tym cukry 238,43g Białko 85,74g Błonnik 26,22g Sól 3,91g	Energia 2343 kcal Tłuszcz 69,93g Kw. Tłusz. Nasyc. 28,55g Węglowodany 349,25g W tym cukry 217,73g Białko 110,72g Błonnik 57,62g Sól 5,11g
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja, Jaja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja, Jaja

Środa (2026-02-11)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt. Masło 15g Pasta z ryby gotowanej z koncentratem 100g Ogórek konserwowy 80g Roszponka	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 2 szt. Masło 15g Pasta z ryby gotowanej z koncentratem 100g Pomidor ½ szt. Roszponka	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb razowy 140g Masło 15g Pasta z ryby gotowanej z koncentratem 100g Pomidor ½ szt. Roszponka
Obiad	Obiad	Obiad
Zupa szpinakowa z zacierką 350ml Sznycel drobiowy smażony 100g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi i jabłka 150g	Zupa szpinakowa z zacierką 350ml Sznycel drobiowy duszony 90g w sosie własnym 150g Ziemniaki gotowane 200g Marchew mini gotowana 150g	Zupa szpinakowa z zacierką 350ml Sznycel drobiowy duszony 90g w sosie własnym 150g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi i jabłka 150g
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Pomarańcza 1 szt.	Kisiel z owocami 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.
Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Ser grani 100g Papryka św. 100g Sałata mix	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 80g Masło 15g Ser grani 100g Pomidor ½ szt. Roszponka	Herbata bez cukru 250ml Chleb razowy 140g Masło 15g Ser grani 100g Papryka św. 100g Sałata mix
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2366 kcal Tłuszcz 82g Kw. Tłusz. Nasyc. 20,96g Węglowodany 330,79g W tym cukry 275,99g Białko 95,21g Błonnik 38,34g Sól 4,46g	Energia 2084 kcal Tłuszcz 64,74g Kw. Tłusz. Nasyc. 20,81g Węglowodany 303,6g W tym cukry 265,5g Białko 82,82g Błonnik 20,62g Sól 2,91g	Energia 2180 kcal Tłuszcz 69,87g Kw. Tłusz. Nasyc. 22,65g Węglowodany 325,22g W tym cukry 260g Białko 86,7g Błonnik 49,82g Sól 4,14g
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Ryby, Jaja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Ryby, Jaja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Ryby, Jaja

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt. Masło 15g Szynka konserwowa 50g Pomidor 1 szt. Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 2 szt. Masło 15g Szynka drobiowa 50g Pomidor 1 szt. Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb razowy 140g Masło 15g Szynka konserwowa 50g Pomidor 1 szt. Sałata
Obiad	Obiad	Obiad
Zupa brokułowa 350ml Sos myśliwski duszony 200g Kasza jęczmienna 200g	Zupa brokułowa 350ml Gulasz wieprzowy duszony 200g Kasza jęczmienna 200g Buraki gotowane 180g	Zupa brokułowa 350ml Gulasz wieprzowy duszony 200g Kasza jęczmienna 200g Buraki gotowane 180g
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Borówki 125g Kefir naturalny 1 szt.	Tubka owocowa 1 szt. Kefir naturalny 1 szt.	Borówki 125g Kefir naturalny 1 szt.
Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Sałatka jarzynowa (warzywa gotowane)200g Kiełki słonecznika	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 80g Masło 15g Sałatka jarzynowa dietetyczna(warzywa gotowane) 200g Sałata	Herbata bez cukru 250ml Chleb razowy 140g Masło 15g Sałatka jarzynowa dietetyczna(warzywa gotowane) 200g Kiełki słonecznika
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2354 kcal Tłuszcz 88,49g Kw. Tłusz. Nasyc. 28,95g Węglowodany 334,05g W tym cukry 264,52g Białko 76,45g Błonnik 39,99g Sód 3237,4 mg	Energia 2290 kcal Tłuszcz 69,89g Kw. Tłusz. Nasyc. 24,25g Węglowodany 337,99g W tym cukry 272,18g Białko 92,26g Błonnik 30,87g Sód 1507,9 mg	Energia 2332 kcal Tłuszcz 77,15g Kw. Tłusz. Nasyc. 29,3g Węglowodany 348,36g W tym cukry 265,59g Białko 88,85g Błonnik 53,42g Sód 2641,4 mg
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Jajecznica ze szczypiorkiem smażona 100g Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 2 szt. Masło 15g Dżem 2 szt. Twarożek 1 szt. Pomidor 1 szt. Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb razowy 140g Masło 15g Jajecznica ze szczypiorkiem smażona 100g Sałata
Obiad	Obiad	Obiad
Zupa fasolowa 350ml Ryba pieczona w sosie greckim 250g Ziemniaki gotowane 200g	Zupa wiedeńska 350ml Ryba gotowana w sosie greckim 250g Ziemniaki gotowane 200g	Zupa wiedeńska 350ml Ryba gotowana w sosie greckim 250g Ziemniaki gotowane 200g
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Grapefruit ½ szt.
Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Ser biały z rzodkiewką 100g Roszponka	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 80g Masło 15g Ser biały 100g. Pomidor ½ szt. Roszponka	Herbata bez cukru 250ml Chleb razowy 140g Masło 15g Ser biały z rzodkiewką 100g Roszponka
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2300 kcal Tłuszcz 75,3g Kw. Tłusz. Nasyc. 23,91g Węglowodany 311,38g W tym cukry 250,13g Białko 111,77g Błonnik 41g Sód 1770 mg	Energia 1924 kcal Tłuszcz 48,66g Kw. Tłusz. Nasyc. 23,64g Węglowodany 291,63g W tym cukry 247,96g Białko 88,63g Błonnik 19,94g Sód 1403,9 mg	Energia 1904 kcal Tłuszcz 58,95g Kw. Tłusz. Nasyc. 23,54g Węglowodany 262,71g W tym cukry 203,72g Białko 96,87g Błonnik 38,72g Sód 1878,3 mg
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Ryby, Jaja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Ryby	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Ryby, Jaja

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt. Masło 15g Polędwica sopocka 50g Ogórek kiszony 80g Sałata mix	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 2 szt. Masło 15g Polędwica sopocka 50g Pomidor ½ szt. Roszponka	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb razowy 140g Masło 15g Polędwica sopocka 50g Ogórek kiszony 80g Sałata mix
Obiad	Obiad	Obiad
Zupa krupnik 350ml Filet drobiowy duszony w sosie brokułowo – śmietanowym 200g Makaron 200g	Zupa krupnik 350ml Filet drobiowy duszony w sosie brokułowo – śmietanowym 200g Makaron 200g	Zupa krupnik 350ml Filet drobiowy duszony w sosie brokułowo – śmietanowym 200g Makaron razowy 200g
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Chipsy jabłkowe 1 szt.	Tubka warzywna 1 szt.	Chipsy jabłkowe 1 szt.
Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Ser żółty 50g Papryka konserwowa 40g. Kiełki rzodkiewki	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 80g Masło 15g Szynka z indyka 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Herbata bez cukru 250ml Chleb razowy 140g Masło 15g Szynka z indyka 50g Pomidor ½ szt. Kiełki rzodkiewki
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2284 kcal Tłuszcz 77,82g Kw. Tłusz. Nasyc. 28,03g Węglowodany 314,46g W tym cukry 253,58g Białko 91,52g Błonnik 24,8g Sód 3712,75 mg	Energia 2079 kcal Tłuszcz 65,88g Kw. Tłusz. Nasyc. 21,21g Węglowodany 291,33g W tym cukry 249,22g Białko 87,62g Błonnik 18,05g Sód 2357,15 mg	Energia 2148 kcal Tłuszcz 68,72g Kw. Tłusz. Nasyc. 21,44g Węglowodany 310,19g W tym cukry 170,75g Białko 86,48g Błonnik 42,73g Sód 3785,55 mg
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Niedziela (2026-02-15)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Parówki delikatesowe 2 szt. Pomidor ½ szt. Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb pszenny (kawiorek) 120g Masło 15g Polędwica z piersi kurczaka 50g. Pomidor ½ szt. Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb razowy 140g Masło 15g Polędwica z piersi kurczaka 50g. Pomidor ½ szt. Sałata
Obiad	Obiad	Obiad
Zupa koperkowa z makaronem 350ml Mięso od szynki 100g duszone w sosie chrzanowym 150g Ziemniaki gotowane 200g Sałatka z fasolki szparagowej gotowanej 150g	Zupa koperkowa z makaronem 350ml Mięso od szynki 100g duszone w sosie własnym 150g Ziemniaki gotowane 200g Szpinak duszony 200g	Zupa koperkowa z makaronem 350ml Mięso od szynki 100g duszone w sosie chrzanowym 150g Ziemniaki gotowane 200g Sałatka z fasolki szparagowej gotowanej 150g
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Sok pomidorowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.
Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Twaróg 100g Pomidor ½ szt. Sałata	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 120g Masło 15g Twaróg 100g Pomidor ½ szt. Sałata	Herbata bez cukru 250ml Chleb razowy 140g Masło 15g Twaróg 100g Pomidor ½ szt. Sałata
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2224 kcal Tłuszcz 77,53g Kw. Tłusz. Nasyc. 31,55g Węglowodany 297,2g W tym cukry 215,1g Białko 102,5g Błonnik 35,25g Sód 2477,17 mg	Energia 2013 kcal Tłuszcz 59,51g Kw. Tłusz. Nasyc. 25,59g Węglowodany 272,54g W tym cukry 236,04g Białko 109,04g Błonnik 24,02g Sód 2471,95 mg	Energia 2017 kcal Tłuszcz 61,94g Kw. Tłusz. Nasyc. 25,04g Węglowodany 281,87g W tym cukry 226,46g Białko 104,51g Błonnik 42,93g Sód 2643,07 mg
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Poniedziałek (2026-02-16)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt. Masło 15g Kiełbasa żywiecka 50g Papryka św. 100g Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 2 szt. Masło 15g Parówki drobiowe 2 szt. (70g) waga Pomidor 1/2 szt. Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb razowy 140g Masło 15g Kiełbasa żywiecka 50g Papryka św. 100g Sałata
Obiad	Obiad	Obiad
Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty 350 ml Udko pieczone 1szt. Ziemniaki got. 200g Bukiet z warzyw gotowany 200g	Zupa ryżowa 350 ml Udko drobiowe gotowane 1 szt. w sosie śmietanowym 150g Ziemniaki gotowane 200g Marchew mini gotowana 200g	Zupa ryżowa 350 ml Udko pieczone 1szt. Ziemniaki gotowane 200g Bukiet z warzyw gotowany 200g
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Kiwi 1 szt.	Tubka owocowa 1 szt.	Kiwi 1 szt.
Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Sałatka ziemniaczana z czerwoną fasolą (warzywa gotowane) 200g Twarożek 1 szt. Kiełki słonecznika	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 80g Masło 15g Sałatka ziemniaczana 200g(warzywa gotowane) Twarożek 1 szt. Sałata	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 80g Masło 15g Sałatka ziemniaczana z czerwoną fasolą (warzywa gotowane) 200g Twarożek 1 szt. Kiełki słonecznika
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2239 kcal Tłuszcz 91,04g Kw. Tłusz. Nasyc. 31,27g Węglowodany 284,02g W tym cukry 238,43g Białko 85,32g Błonnik 31,07g Sól 5,8g	Energia 2010 kcal Tłuszcz 73,02g Kw. Tłusz. Nasyc. 25,76g Węglowodany 269,13g W tym cukry 229,73g Białko 79,24g Błonnik 22,78g Sól 5,31g	Energia 2125 kcal Tłuszcz 86,43g Kw. Tłusz. Nasyc. 26,83g Węglowodany 276,35g W tym cukry 223,27g Białko 78,66g Błonnik 39,62g Sól 5,25g
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Wtorek (2026-02-17)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt. Masło 15g Polędwica sopocka 50g Sałatka warzywna(warzywa świeże)	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 2 szt. Masło 15g Polędwica sopocka 50g Sałatka warzywna (warzywa świeże)	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb razowy 140g Masło 15g Polędwica sopocka 50g Sałatka warzywna (warzywa świeże)
Obiad	Obiad	Obiad
Zupa kalafiorowa 350 ml Sos boloński (mięso duszone) z zielonym groszkiem 160g Makaron razowy 200g	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym 350 ml Sos mięsno – pomidorowy(mięso duszone) 160g Makaron 200g	Zupa kalafiorowa 350 ml Sos mięsno – pomidorowy (mięso duszone) 160g Makaron razowy 200g
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Grapefruit ½ szt.
Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Dżem 1 szt. Twarożek 2 szt. Ogórek św. 50g Rukola	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 80g Masło 15g Dżem 1 szt. Twarożek 2 szt. Pomidor ½ szt. Roszponka	Herbata bez cukru 250ml Chleb razowy 140g Masło 15g Twarożek 2 szt. Pomidor ½ szt. Ogórek św. 50g Rukola
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2283 kcal Tłuszcz 82,96g Kw. Tłusz. Nasyc. 20,94g Węglowodany 319,59g W tym cukry 217,41g Białko 78,17g Błonnik 33,68g Sól 4,54g	Energia 2169 kcal Tłuszcz 73,39g Kw. Tłusz. Nasyc. 23,69g Węglowodany 308,21g W tym cukry 230,64g Białko 79,65g Błonnik 19,67g Sól 3,51g	Energia 2105 kcal Tłuszcz 74,44g Kw. Tłusz. Nasyc. 23,75g Węglowodany 299,98g W tym cukry 181,9g Białko 78,45g Błonnik 46,34g Sól 4,67g
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywnienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Środa (2026-02-18)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 200 ml, otręby 4g Bułka pszenna zwykła 1 szt. Chleb razowy 70g Masło 15g Paprykarz (ryba, ryż gotowany, cebula smażona)120g Pomidor ½ szt. Szpinak świeży	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml, płatki kukurydziane 5g Bułka pszenna zwykła 2 szt. Masło 15g Paprykarz dietetyczny 120g (ryba, ryż gotowany) Pomidor ½ szt. Roszponka	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml, otręby 4g Chleb razowy 140g Masło 15g Paprykarz 120g (ryba, ryż gotowany) Pomidor ½ szt. Szpinak świeży
Obiad	Obiad	Obiad
Zupa krem paprykowy 350ml Twaróg ze śmietanką i koperkiem 160g Ziemniaki gotowane 200g	Zupa jarzynowa dietetyczna 350ml Twaróg ze śmietanką i koperkiem 160g Ziemniaki gotowane 200g	Zupa jarzynowa dietetyczna 350ml Twaróg ze śmietanką i koperkiem 160g Ziemniaki gotowane 200g
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Sok jabłkowy 1 szt.	Sok marchewkowo-owocowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.
Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata owocowa z cukrem 250ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Jajko got. 2 szt. Ogórek kiszony 80g. Sałata	Herbata owocowa z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 80g Masło 15g Dżem 2 szt. Pomidor 1 szt. Sałata	Herbata owocowa bez cukru 250ml Chleb razowy 140g Masło 15g Jajko got. 2 szt. Ogórek kiszony 80g. Sałata
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2252 kcal Tłuszcz 89,39g Kw. Tłusz. Nasyc. 27,43g Węglowodany 295,78g W tym cukry 259,13g Białko 80,63g Błonnik 30,37g Sól 3,5g	Energia 2150 kcal Tłuszcz 65,59g Kw. Tłusz. Nasyc. 26,03 g Węglowodany 319,26g W tym cukry 253,41g Białko 85,27g Błonnik 27,27g Sól 3,08g	Energia 2205 kcal Tłuszcz 84,63g Kw. Tłusz. Nasyc. 22,81g Węglowodany 298,32g W tym cukry 246,82g Białko 84,64g Błonnik 46,73g Sól 5,87g
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Jaja, Ryby	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Ryby	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Jaja, Ryby

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Kawa zbożowa 250ml Mleko 200 ml Bułka pszenna zwykła 1 szt. Bułka graham 1 szt. Masło 15g Kiełbaski 2 szt. Pomidor 1 szt. Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Bułka pszenna zwykła 2 szt. Masło 15g Szynka wieprzowa 50g Pomidor 1 szt. Sałata	Kawa zbożowa 250ml Mleko 200ml Chleb razowy 140g Masło 15g Szynka wieprzowa 50g Pomidor 1 szt. Sałata
Obiad	Obiad	Obiad
Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakiem 350ml Leczo z cukinią duszone z filetem drobiowym 200g Ryż brązowy 200g Jogurt owocowy 1 szt.	Zupa krupnik 350 ml Leczo z cukinią duszone z filetem drobiowym 200g Ryż 200g Jogurt owocowy 1 szt.	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakiem 350ml Leczo z cukinią duszone z filetem drobiowym 200g Ryż brązowy 200g Jogurt naturalny 1 szt.
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Gruszka 1 szt.	Galaretka z owocami 1 szt.	Gruszka 1 szt.
Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250ml Chleb baltonowski 35g Chleb razowy 70g Masło 15g Szynka konserwowa 50g Pieczarki kons. 40g Kiełki rzodkiewki	Herbata z cukrem 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 80g Masło 15g Szynka konserwowa 50g Pomidor ½ szt. Sałata	Herbata bez cukru 250ml Chleb razowy 140g Masło 15g Szynka konserwowa 50g Pomidor ½ szt. Kiełki rzodkiewki
Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2265 kcal Tłuszcz 83,9g Kw. Tłusz. Nasyc. 27,61g Węglowodany 317,63g W tym cukry 271,62g Białko 78,86g Błonnik 35,62g Sól 3,26g	Energia 2126 kcal Tłuszcz 70,54g Kw. Tłusz. Nasyc. 23,76g Węglowodany 301,45g W tym cukry 270,16g Białko 80,55g Błonnik 18,62g Sól 2,77g	Energia 2186 kcal Tłuszcz 74,04g Kw. Tłusz. Nasyc. 24,71g Węglowodany 318,76g W tym cukry 263,49g Białko 84,05g Błonnik 47,71g Sól 4,04g
Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja	Jadłospis zawiera potrawy, w których mogą znajdować się następujące alergeny: Mleko, Gluten, Seler, Soja

Szczegółowy wykaz alergenów dostępny na oddziałach. Sekcja Żywności zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.