JADŁOSPIS – 11-20.09.2026

Piątek (2026-09-11)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (3) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Dżem 1 szt. Twarożek 2 szt. (7) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (3) Pomidor 80g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (9) Ryba pieczona w sosie greckim 250g (4,9) Ziemniaki gotowane 200g Herbata 250ml	Zupa wiedeńska 350ml (1,9) Ryba gotowana w sosie greckim 250g (4,9) Ziemniaki gotowane 200g Herbata 250ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (9) Ryba gotowana w sosie greckim 250g (4,9) Ziemniaki gotowane 200g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Ser biały z rzodkiewką 100g (7) Roszponka	Herbata 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Chleb baltonowski 70g (1) Masło 15g (7) Ser biały 100g (7) Pomidor 80g Roszponka	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Ser biały z rzodkiewką 100g (7) Roszponka
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1936 kcal **Tłuszcz** 64,74g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,71g **Węglowodany** 260,86g **W tym cukry** 61,91g **Białko** 91,78g **Błonnik** 33,54g **Sód** 1602,05 mg	**Energia** 2012 kcal **Tłuszcz** 63,3g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 32,81g **Węglowodany** 285,11g **W tym cukry** 69,27g **Białko** 86,16g **Błonnik** 20,08g **Sód** 1448,6mg	**Energia** 1990 kcal **Tłuszcz** 60,09g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,07g **Węglowodany** 281,12g **W tym cukry** 52,16g **Białko** 100,56g **Błonnik** 44,37g **Sód** 1937,3mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Sobota (2026-09-12)

Dieta podstawowa	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka graham 1 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 50g (6) Ogórek kiszony 50g Sałata mix	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 50g (6) Pomidor 80g Roszponka	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 50g (6) Ogórek kiszony 50g Sałata mix
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa krupnik 350ml (1,7,9) Filet drobiowy duszony w sosie brokułowo – śmietanowym 350g (1,7) Makaron 200g (1) Herbata 250ml	Zupa krupnik 350ml (1,7,9) Filet drobiowy duszony w sosie brokułowo – śmietanowym 350g (1,7) Makaron 200g (1) Herbata 250ml	Zupa krupnik 350ml (1,7,9) Filet drobiowy duszony w sosie brokułowo – śmietanowym 350g (1,7) Makaron razowy 200g (1) Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Chipsy jabłkowe 1 szt.	Tubka warzywna 1 szt.	Chipsy jabłkowe 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50g (7) Papryka konserwowa 40g Kiełki rzodkiewki	Herbata 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Chleb baltonowski 70g (1) Masło 15g (7) Szynka z indyka 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Szynka z indyka 50g (6) Pomidor 80g Kiełki rzodkiewki
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2192 kcal **Tłuszcz** 71,35g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 27,8g **Węglowodany** 303,19g **W tym cukry** 41,99g **Białko** 94,28g **Błonnik** 29,54g **Sód** 3470,85mg	**Energia** 2046 kcal **Tłuszcz** 59,63g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 20,99g **Węglowodany** 295,83g **W tym cukry** 23,57g **Białko** 89,73g **Błonnik** 19,35g **Sód** 2527,35 mg	**Energia** 2094 kcal **Tłuszcz** 61,93g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,18g **Węglowodany** 311,42g **W tym cukry** 44,79g **Białko** 87,06g **Błonnik** 47,47g **Sód** 3473,15mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Niedziela (2026-09-13)

Dieta podstawowa	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Parówki delikatesowe z szynki 1 szt. (6) Twarożek 1 szt. (7) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 120g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 50g (6) Twarożek 1 szt. (7) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 50g (6) Twarożek 1 szt. (7) Pomidor 80g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,7,9) Mięso od szynki 100g gotowane w sosie chrzanowym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Sałatka z fasolki szparagowej 150g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,7,9) Mięso od szynki 100g gotowane w sosie własnym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Szpinak duszony 150g (1,7) Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,7,9) Mięso od szynki 100g gotowane w sosie chrzanowym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Sałatka z fasolki szparagowej 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Pomarańcza 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Twaróg 100g (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Chleb baltonowski 70g (1) Masło 15g (7) Twaróg 100g (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Twaróg 100g (7) Pomidor 80g Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2054 kcal **Tłuszcz** 68,9g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 33,93g **Węglowodany** 275,47g **W tym cukry** 62,75g **Białko** 101,83g **Błonnik** 36,83g	**Energia** 1942 kcal **Tłuszcz** 54,04g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 30,2g **Węglowodany** 269,04g **W tym cukry** 44,92g **Białko** 108,31g **Błonnik** 25,41g	**Energia** 2075 kcal **Tłuszcz** 56,42g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 28,39g **Węglowodany** 308,01g **W tym cukry** 63,9g **Białko** 107,59g **Błonnik** 46,27g

Sód 1389,87mg	**Sód** 1844,2 mg	**Sód** 2078,37mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Poniedziałek (2026-09-14)

Dieta podstawowa	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka graham 1 szt. (1) Masło 15g (7) Kiełbasa żywiecka 50g (6) Papryka św. 100g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Schab gotowany 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Schab gotowany 50g (6) Papryka św. 100g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 350 ml (1,9) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Bukiet warzyw gotowany 200g Herbata 250ml	Zupa ryżowa 350 ml (9) Udko gotowane 1 szt., w sosie śmietanowym 150g (1,7,9) Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Bukiet warzyw gotowany 200g Herbata 250ml	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 350 ml (1,9) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Kalafior gotowany 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Kiwi 1 szt.	Tubka owocowa 1 szt.	Kiwi 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Sałatka meksykańska 160g (3,7) Twarożek 1 szt. (7) Kiełki słonecznika	Herbata 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 120g (1) Masło 15g (7) Sałatka ziemniaczana 160g (7) Twarożek 1 szt. (7) Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Sałatka ziemniaczana z czerwoną fasolą 160g (7) Twarożek 1 szt. (7) Kiełki słonecznika

Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2170 kcal **Tłuszcz** 81.09g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 34.45g **Węglowodany** 277.04g **W tym cukry** 35,84g **Białko** 101,55g **Błonnik** 31,15g **Sód** 2756,54mg	**Energia** 1887 kcal **Tłuszcz** 55,91g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 40,6g **Węglowodany** 268,82g **W tym cukry** 21,59g **Białko** 84,71g **Błonnik** 17,26g **Sód** 2189,78mg	**Energia** 2013 kcal **Tłuszcz** 62,86g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 40,55g **Węglowodany** 291,97g **W tym cukry** 37,43g **Białko** 94,19g **Błonnik** 45,65g **Sód** 2966,98mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Wtorek (2026-09-15)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka graham 1 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka z fileta 50g (6) Sałatka warzywna	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka z fileta 50g (6) Sałatka warzywna	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Szynka z fileta 50g (6) Sałatka warzywna
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa kalafiorowa 350 ml (1,7,9) Makaron razowy z sosem bolońskim (mięso duszone) z zielonym groszkiem 400g (1) Herbata 250ml	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym 350 ml (1,7,9) Makaron w sosie mięsno – pomidorowym (mięso duszone) 400g (1) Herbata 250ml	Krem brokułowy 350 ml (1,7,9) Makaron razowy w sosie mięsno – pomidorowym 400g (mięso duszone) (1) Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Grapefruit ½ szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Dżem 1 szt. Twarożek 1 szt. (7) Rzodkiewka 50g Rukola	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Dżem 1 szt. Twarożek 1 szt. (7) Pomidor 80g Roszponka	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Twarożek 1 szt. (7) Pomidor 160g Rzodkiewka 50g Rukola

Wartość odżywcza	Wartość odżywcza	Wartość odżywcza
Energia 2121 kcal **Tłuszcz** 70,96g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,24g **Węglowodany** 309,85g **W tym cukry** 62,65g **Białko** 75,74g **Błonnik** 34,93g **Sód** 1894,42mg	**Energia** 2027 kcal **Tłuszcz** 58,62g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,33g **Węglowodany** 308,84g **W tym cukry** 68,8g **Białko** 78,23g **Błonnik** 21,14g **Sód** 1716,12mg	**Energia** 1930 kcal **Tłuszcz** 59,24g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,01g **Węglowodany** 293,2g **W tym cukry** 45,11g **Białko** 77,9g **Błonnik** 49,2g **Sód** 2048,22mg
Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki		

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Środa (2026-09-16)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Paprykarz 120g (ryba got., ryż got., cebula smażona) (4) Pomidor 80g Szpinak świeży	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Paprykarz dietetyczny 120g (ryba got., ryż got.) (4) Pomidor 80g Roszponka	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Paprykarz 120g (ryba got., ryż got., cebula smażona) (4) Pomidor 80g Szpinak świeży
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa krem paprykowy 350ml (1,9) Bitka schabowa 80g duszona w sosie własnym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g (10) Herbata 250ml	Zupa jarzynowa dietetyczna 350ml (1,7,9) Bitka schabowa 80g duszona w sosie własnym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Buraki gotowane 150g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa dietetyczna 350ml (1,7,9) Bitka schabowa 80g duszona w sosie własnym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g (10) Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Sok jabłkowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**

Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Jajko got. 1 szt. (3) Twarożek 1 szt. (7) Ogórek kiszony 50g Sałata	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Ser biały z koperkiem 100g (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Ser biały z koperkiem 100g (7) Ogórek kiszony 50g Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2035 kcal **Tłuszcz** 67,7g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,72g **Węglowodany** 289,46g **W tym cukry** 56,23g **Białko** 82,68g **Błonnik** 31,32g **Sód** 2143,95mg	**Energia** 1993 kcal **Tłuszcz** 52,58g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,61g **Węglowodany** 304,88g **W tym cukry** 56,01g **Białko** 87,62g **Błonnik** 25,3g **Sód** 2014,55mg	**Energia** 2065 kcal **Tłuszcz** 63,94g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,24g **Węglowodany** 304,08g **W tym cukry** 41,66g **Białko** 91,51g **Błonnik** 46,81g **Sód** 3059,35mg
Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki		

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Czwartek (2026-09-17)

Dieta podstawowa	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka graham 1 szt. (1) Masło 15g (7) Kiełbaski wieprzowe 2 szt. (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka wieprzowa 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Szynka wieprzowa 50g (6) Pomidor 80g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakiem 350ml (9) Leczo z cukinią i filetem drobiowym duszone 350g Ryż brązowy 200g Herbata 250ml	Zupa krupnik 350 ml (1,7,9) Leczo z cukinią i filetem drobiowym duszone 350g Ryż biały 200g Herbata 250ml	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakiem 350ml (9) Leczo z cukinią i filetem drobiowym duszone 350g Ryż brązowy 200g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Budyń z owocami 1 szt. (7)	Budyń z owocami 1 szt. (7)	Budyń z owocami b/c 1 szt. (7)
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**

Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 50g (6) Pieczarki kons. 40g (10) Kiełki rzodkiewki	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 50g (6) Pomidor 80g Kiełki rzodkiewki
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2125 kcal **Tłuszcz** 61,71g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,64g **Węglowodany** 320,2g **W tym cukry** 65,41g **Białko** 88,84g **Błonnik** 32,64g **Sód** 2718,05mg	**Energia** 2141 kcal **Tłuszcz** 56,06g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,07g **Węglowodany** 334,56g **W tym cukry** 63,86g **Białko** 84,57g **Błonnik** 18,42g **Sód** 2592,5mg	**Energia** 2071 kcal **Tłuszcz** 57,38g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 20,85g **Węglowodany** 327,19g **W tym cukry** 59,14g **Białko** 84,12g **Błonnik** 45,39g **Sód** 2928,25mg
Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki		

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Piątek (2026-09-18)

Dieta podstawowa	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Jajecznica ze szczypiorkiem smażona 100g (3,7) Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Pasta z pieczonych warzyw 90g (9) Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Jajecznica ze szczypiorkiem smażona 100g (3,7) Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Barszcz czerwony z makaronem 350ml (1,7,9) Kotlet rybny 80g pieczony (1,3,4) Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Marchewka z groszkiem gotowana 150g (1,7) Herbata 250ml	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (1,7,9) Pulpet rybny 80g gotowany w sosie koperkowym 150g (1,3,4,7,9) Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Marchewka gotowana 150g (7) Herbata 250ml	Krem warzywny 350ml (1,7,9) Pulpet rybny 80g gotowany w sosie koperkowym 150g (1,3,4,7,9) Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Groszek zielony gotowany 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**

Borówki 125g	Jabłko pieczone 1 szt.	Borówki 125g
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Ser biały z suszonymi pomidorami 120g (7) Roszponka	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Ser biały 100g (7) Pomidor 80g Roszponka	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Ser biały z suszonymi pomidorami 120g (7) Roszponka
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2129 kcal **Tłuszcz** 67,5g **Kw. Tłusz. Nasyc.** 25,72g **Węglowodany** 304,01g **W tym cukry** 49,51g **Białko** 96,72g **Błonnik** 37,16g **Sód** 1980,25mg	**Energia** 1958 kcal **Tłuszcz** 49,68g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,26g **Węglowodany** 315,36g **W tym cukry** 76,32g **Białko** 80,26g **Błonnik** 33,91g **Sód** 1834,79mg	**Energia** 2028 kcal **Tłuszcz** 56,69g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 24,03g **Węglowodany** 303,64g **W tym cukry** 27,44g **Białko** 102,87g **Błonnik** 49,97g **Sód** 2114,54mg
Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki		

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Sobota (2026-09-19)

Dieta podstawowa	**Dieta łatwostrawna**	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka graham 1 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 50g (6) Sałatka warzywna	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 50g (6) Sałatka warzywna	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 50g (6) Sałatka warzywna
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa ziemniaczana 350ml (7,9) Gulasz duszony drobiowo – warzywny 180g (1,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml (7,9) Gulasz duszony drobiowo – warzywny 180g (1,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml (7,9) Gulasz duszony drobiowo – warzywny 180g (1,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Winogrono 150g	Tubka warzywna 1 szt.	Tubka warzywna 1 szt.

Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella light 125g (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella light 125g (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella light 125g (7) Pomidor 80g Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2038 kcal **Tłuszcz** 56,68g **Kw. Tłusz. Nasyc.** 18,32g **Węglowodany** 299,96g **W tym cukry** 45,62g **Białko** 98,14g **Błonnik** 31,79g **Sód** 2591,62mg	**Energia** 2001 kcal **Tłuszcz** 56,08g **Kw. Tłusz. Nasyc.** 18,13g **Węglowodany** 285,97g **W tym cukry** 20,36g **Białko** 98,07g **Błonnik** 23,7g **Sód** 2498,12mg	**Energia** 2028 kcal **Tłuszcz** 57,43g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 18,34g **Węglowodany** 301,01g **W tym cukry** 23,94g **Białko** 96,57g **Błonnik** 43,83g **Sód** 2837,92mg
Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki		

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Niedziela (2026-09-20)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (6) Ogórki konserwowe 80g (10) Kiełki rzodkiewki	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 120g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Kiełki rzodkiewki
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (7,9) Kotlet schabowy smażony 100g (1,3) Puree ziemniaczane 200g (7) Brokuły gotowane 150g Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (7,9) Schab gotowany 50g w sosie pietruszkowym 150g (1,7,9) Puree ziemniaczane 200g (7) Brokuły gotowane 150g Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (7,9) Schab gotowany 50g w sosie pietruszkowym 150g (1,7,9) Puree ziemniaczane 200g (7) Brokuły gotowane 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**

Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Serek fromage ½ szt. (7) Ogórek św. 50g Sałata	Herbata 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 120g (1) Masło 15g (7) Serek fromage ½ szt. (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Serek fromage ½ szt. (7) Ogórek św. 50g Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2097 kcal **Tłuszcz** 79,74g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 28,24g **Węglowodany** 277,14g **W tym cukry** 55,45g **Białko** 84,06g **Błonnik** 32,72g **Sód** 2416,05mg	**Energia** 1875 kcal **Tłuszcz** 49,38g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,92g **Węglowodany** 282,09g **W tym cukry** 58,73g **Białko** 88,15g **Błonnik** 23,77g **Sód** 2168,55mg	**Energia** 1876 kcal **Tłuszcz** 51,47g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,97g **Węglowodany** 289,84g **W tym cukry** 56,1g **Białko** 85,33g **Błonnik** 42,99g **Sód** 2367,05mg
Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki		

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska