JADŁOSPIS – 11-20.09.2026

Piątek (2026-09-11)

Dieta podstawowa 1 / 2 / 3	Dieta łatwostrawna 1 / 2 / 3	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1 / 2 / 3
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb baltonowski - / 35g / 35g (1) Chleb razowy 35g / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 50g / 50g / 100g (3,7) Pomidor 80g., Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Bułka pszenna 1 szt. / 1 szt. / 2 szt. (1) Masło 15g (7) Dżem - / 1 szt. / 1 szt. Twarożek 1 szt. / 1 szt. / 2 szt. (7) Pomidor 80g., Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 50g / 50g / 100g (3,7) Pomidor 80g., Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 175ml / 350ml / 350ml (9) Ryba pieczona w sosie greckim 125g / 250g / 250g (4,9) Ziemniaki gotowane 150g / 150g / 200g (7) Herbata 250ml	Zupa wiedeńska 175ml / 350ml / 350ml (1,9) Ryba gotowana w sosie greckim 125g / 250g / 250g (4,9) Ziemniaki gotowane 150g / 150g / 200g Herbata 250ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 175ml / 350ml / 350ml (9) Ryba gotowana w sosie greckim 125g / 250g / 250g (4,9) Ziemniaki gotowane 150g / 150g / 200g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy - / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Ser biały z rzodkiewką 50g / 100g / 100g (7) Roszponka	Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g/ 35g / 70g (1) Chleb pszenny - / 20g / 40g (1) Masło 15g (7) Ser biały 50g / 100g / 100g (7) Pomidor 80g., Roszponka	Herbata 250ml Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Ser biały z rzodkiewką 50g / 100g / 100g (7) Roszponka
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1116 kcal/1645 kcal/2029 kcal **Tłuszcz** 47,81g/62,2g/72,89g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,94g/29,14g/32,31g **Węglowodany** 133,11g/203,19g/263,98g **W tym cukry** 44,26g/55,81g/65,17g **Białko** 45,63g/79,14g/93,85g **Błonnik** 15,4g/25,91g/33,54g **Sód** 659,46mg/1183mg/1613,65mg	**Energia** 1152 kcal/1599 kcal/2105 kcal **Tłuszcz** 47,4g/61,01g/71,45g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 27,02g/32,08g/38,41g **Węglowodany** 144,51g/197,18g/288,23g **W tym cukry** 41,04g/63,26g/72,53g **Białko** 43,3g/72,99g/88,23g **Błonnik** 11,11g/16,7g/20,08g **Sód** 654,96mg/950,9mg/1460,2mg	**Energia** 1055 kcal/1570 kcal/2078 kcal **Tłuszcz** 45,14g/56,49g/68,2g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,98g/25,32g/28,67g **Węglowodany** 123,36g/194,73g/283,03g **W tym cukry** 37,02g/50,72g/54,45g **Białko** 47,75g/84,06g/102,59g **Błonnik** 18,97g/31,6g/44,17g **Sód** 668,68mg/1198,95g/1948,7mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Sobota (2026-09-12)

Dieta podstawowa 1 / 2 / 3	Dieta łatwostrawna 1 / 2 / 3	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1 / 2 / 3
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Bułka graham - / - / 1 szt. Chleb baltonowski 35g / 70g / 70g (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 30g / 50g / 50g (6) Ogórek kiszony 50g., Sałata mix	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Bułka pszenna 1 szt. / 1 szt. / 2 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 30g / 50g / 50g (6) Pomidor 80g., Roszponka	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 30g / 50g / 50g (6) Ogórek kiszony 50g., Sałata mix
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa krupnik 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Filet drobiowy duszony w sosie brokułowo – śmietanowym 175g / 350g / 350g (1,7) Makaron 100g / 100g / 200g (1) Herbata 250ml	Zupa krupnik 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Filet drobiowy duszony w sosie brokułowo – śmietanowym 175g / 350g / 350g (1,7) Makaron 100g / 100g / 200g (1) Herbata 250ml	Zupa krupnik 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Filet drobiowy duszony w sosie brokułowo – śmietanowym 175ml / 350ml / 350ml (1,7) Makaron razowy 100g / 100g / 200g (1) Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Chipsy jabłkowe 1 szt.	Tubka warzywna 1 szt.	Chipsy jabłkowe 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski - / 35g / 35g (1) Chleb razowy 35g / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Szynka z indyka 30g / 30g / 50g (6) Pomidor 80g., Kiełki rzodkiewki	Herbata 250ml Chleb baltonowski - / 35g / 70g (1) Chleb pszenny 40g / 20g / 40g (1) Masło 15g (7) Szynka z indyka 30g / 30g / 50g (6) Pomidor 80g., Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Szynka z indyka 30g / 30g / 50g (6) Pomidor 80g., Kiełki rzodkiewki
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1118 kcal/1687 kcal/2184 kcal **Tłuszcz** 45,68g/64,27g/68,56g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,16g/25,29g/26,77g **Węglowodany** 136,93g/212,01g/311,33g **W tym cukry** 32,65g/41,89g/48,15g **Białko** 43,28g/71,8g/91,39g **Błonnik** 15,91g/23,26g/32,09g **Sód** 1785,55mg/2658,5mg/3305,85mg	**Energia** 1172 kcal/1601 kcal/2139 kcal **Tłuszcz** 45,78g/63,57g/67,78g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,17g/25,14g/26,59g **Węglowodany** 147,12g/192,16g/298,95g **W tym cukry** 13,78g/22,57g/26,83g **Białko** 47,19g/71,56g/91,8g **Błonnik** 10,8g/16,46g/19,35g **Sód** 1282,3mg/1912,75mg/2538,95mg	**Energia** 1096 kcal/1647 kcal/2187 kcal **Tłuszcz** 46,11g/64,83g/70,08g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,13g/25,25g/26,78g **Węglowodany** 131,92g/204,48g/314,54g **W tym cukry** 32,61g/42,27g/48,07g **Białko** 42,4g/70,14g/89,13g **Błonnik** 20,64g/31,56g/47,47g **Sód** 1796,6mg/2685,65mg/3484,75mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Niedziela (2026-09-13)

Dieta podstawowa 1 / 2 / 3	Dieta łatwostrawna 1 / 2 / 3	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1 / 2 / 3
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb baltonowski - / 35g / 35g (1) Chleb razowy 35g / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 30g (6) Parówki delikatesowe z szynki - / - / 1 szt. (6) Pomidor 80g., Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb pszenny 40g / 80g / 120g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 30g (6) Twarożek - / - / 1 szt. (7) Pomidor 80g., Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 30g (6) Twarożek - / - / 1 szt. (7) Pomidor 80g., Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa koperkowa z makaronem 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Mięso od szynki 50g / 100g / 100g gotowane w sosie chrzanowym 75g / 150g / 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 150g / 150g / 200g Sałatka z fasolki szparagowej 75g / 150g / 150g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Mięso od szynki 50g / 100g / 100g gotowane w sosie własnym 75g / 150g / 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 150g / 150g / 200g Szpinak duszony 75g / 150g / 150g (1,7) Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Mięso od szynki 50g / 100g / 100g gotowane w sosie chrzanowym 75g / 150g / 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 150g / 150g / 200g Sałatka z fasolki szparagowej 75g / 150g / 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Pomarańcza ½ szt. / ½ szt. / 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Pomarańcza ½ szt. / ½ szt. / 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy - / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Twaróg 50g / 50g / 100g (7) Pomidor 80g., Sałata	Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g/ 35g / 70g (1) Chleb pszenny - / 20g / 20g (1) Masło 15g (7) Twaróg 50g / 50g / 100g (7) Pomidor 80g., Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Twaróg 50g / 50g / 100g (7) Pomidor 80g., Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1042 kcal/1531 kcal/2209 kcal **Tłuszcz** 42,47g/50,5g/79,87g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,96g/26,13g/39g **Węglowodany** 125,08g/201,48g/290,09g **W tym cukry** 32,25g/44,87g/72,38g **Białko** 48,51g/81,37g/103,64g **Błonnik** 16,37g/26,75g/42,59g **Sód** 769,61mg/1227,37mg/1737,82mg	**Energia** 1061 kcal/1549 kcal/2016 kcal **Tłuszcz** 42,3g/52,79g/68,13g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 24,98g/29,97g/39,45g **Węglowodany** 128,13g/198,93g/265,44g **W tym cukry** 31,64g/42,29g/50,76g **Białko** 49,53g/80,45g/98,76g **Błonnik** 14,13g/21,69g/25,67g **Sód** 800,88mg/1231,8mg/1628mg	**Energia** 1032 kcal/1528 kcal/2180 kcal **Tłuszcz** 42,54g/53,77g/70,63g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,96g/27,98g/37,68g **Węglowodany** 123,82g/198,61g/310,43g **W tym cukry** 32,46g/44,69g/65,96g **Białko** 48,13g/77,59g/99,58g **Błonnik** 18,15g/30,31g/46,27g **Sód** 777,66mg/1244,97mg/1951,97mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Poniedziałek (2026-09-14)

Dieta podstawowa 1 / 2 / 3	**Dieta łatwostrawna 1 / 2 / 3**	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1 / 2 / 3**
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Bułka pszenna 1 szt. (1) Bułka graham - / - / 1 szt. (1) Masło 15g (7) Schab gotowany 30g / 50g / 50g (6) Papryka św. 50g / 100g / 100g Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Bułka pszenna 1 szt. / 1 szt. / 2 szt. (1) Masło 15g (7) Schab gotowany 30g / 50g / 50g (6) Pomidor 80g., Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Schab gotowany 30g / 50g / 50g (6) Papryka św. 50g / 100g / 100g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 175ml / 350ml / 350ml (1,9) Udko pieczone ½ szt. / 1 szt. / 1 szt. Ziemniaki got. tłuczone 150g / 150g / 200g (7) Bukiet warzyw got. 100g / 200g / 200g Herbata 250ml	Zupa ryżowa 175ml / 350ml / 350ml (9) Udko gotowane ½ szt. / 1 szt. / 1 szt. w sosie śmietanowym 75g / 150g / 150g (1,7,9) Ziemniaki got. tłuczone 150g / 150g / 200g (7) Bukiet warzyw got. 100g / 200g / 200g Herbata 250ml	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 175ml / 350ml / 350 ml (1,9) Udko pieczone ½ szt. / 1 szt. / 1 szt. Ziemniaki got. tłuczone 150g / 150g / 200g (7) Kalafior got. 75g / 150g / 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Kiwi 1 szt.	Tubka owocowa 1 szt.	Kiwi 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski - / 35g / 35g (1) Chleb razowy 35g / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Pieczona pierś z indyka 30g / 30g / - (7) Twarożek - / 1 szt. / 1 szt. (7) Sałatka meksykańska - / - / 160g (3,7) Pomidor 80g., Kiełki słonecznika	Herbata 250ml Chleb pszenny 40g / 80g / 120g (1) Masło 15g (7) Pieczona pierś z indyka 30g / 30g / - (7) Twarożek - / 1 szt. / 1 szt. (7) Sałatka ziemniaczana - / - / 160g (7) Pomidor 80g., Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Pieczona pierś z indyka 30g / 30g / - (7) Twarożek - / 1 szt. / 1 szt. (7) Sałatka ziemniaczana z czerwoną fasolą - / - / 160g (7) Pomidor 80g., Kiełki słonecznika
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1056 kcal/1589 kcal/2199 kcal **Tłuszcz** 43,01g/65,02g/79,31g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 28,91g/43,34g/49,6g **Węglowodany** 125,57g/178,53g/283,51g **W tym cukry** 21,41g/31,89g/41,23g **Białko** 49,37g/84,42g/106,66g **Błonnik** 11,96g/18,1g/32,11g **Sód** 1215,38mg/1764,9mg/2373,64mg	**Energia** 1038 kcal/1529 kcal/1996 kcal **Tłuszcz** 40,02g/59,42g/64,23g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 29g/43,59g/46,2g **Węglowodany** 127,17g/177,92g/275,29g **W tym cukry** 13,47g/21,22g/26,98g **Białko** 45,59g/76,26g/87,57g **Błonnik** 9,26g/13,45g/18,22g **Sód** 1019,13mg/1375,85mg/2206,38mg	**Energia** 968 kcal/1569 kcal/2122 kcal **Tłuszcz** 42,61g/65,17g/71,18g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 28,82g/43,3g/46,15g **Węglowodany** 109,37g/179,49g/298,44g **W tym cukry** 22,87g/35,02g/42,82g **Białko** 46,58g/83,3g/97,05g **Błonnik** 16,7g/29,36g/46,61g **Sód** 1144,93mg/1859,45mg/2983,58mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Wtorek (2026-09-15)

Dieta podstawowa 1 / 2 / 3	Dieta łatwostrawna 1 / 2 / 3	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1 / 2 / 3
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / - / - (1) Bułka graham - / 1 szt. / 2 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka z fileta 30g / 50g / 50g (6) Sałatka warzywna	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb pszenny 40g / - / - (1) Bułka pszenna - / 1 szt. / 2 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka z fileta 30g / 50g / 50g (6) Sałatka warzywna	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Szynka z fileta 30g / 50g / 50g (6) Sałatka warzywna
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa kalafiorowa 175ml / 350ml / 350 ml (1,7,9) Makaron razowy 100g / 100g / 200g (1) Sos mięsno – pomidorowy 100g / 200g / 200g (mięso duszone) (1) Herbata 250ml	Krem brokułowy 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Makaron 100g / 100g / 200g (1) Sos mięsno – pomidorowy 100g / 200g / 200g (mięso duszone) (1) Herbata 250ml	Krem brokułowy 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Makaron razowy 100g / 100g / 200g (1) Sos mięsno – pomidorowy 100g / 200g / 200g (mięso duszone) (1) Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Grapefruit ½ szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy - / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Twarożek 1 szt. (7) Dżem - / 1 szt. / 1 szt. Rzodkiewka 50g., Rukola	Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g / 35g / 70g (1) Chleb pszenny - / 40g / 20g (1) Masło 15g (7) Twarożek 1 szt. (7) Dżem - / 1 szt. / 1 szt. Pomidor 80g., Roszponka	Herbata 250ml Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Twarożek 1 szt. (7) Pomidor - / 160g / 160g Rzodkiewka 50g., Rukola
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1100 kcal/1633 kcal/2126 kcal **Tłuszcz** 49,02g/62,36g/66,75g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,85g/29,54g/30,88g **Węglowodany** 135,68g/217,67g/318,29g **W tym cukry** 37,07g/59,23g/68,95g **Białko** 37,17g/63,76g/80,35g **Błonnik** 16,94g/27,37g/39,49g **Sód** 754,22mg/1403,97mg/1930,72mg	**Energia** 1114 kcal/1629 kcal/2046 kcal **Tłuszcz** 48,61g/61,65g/64,99g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,73g/29,21g/30,4g **Węglowodany** 137,99g/215,02g/299,29g **W tym cukry** 38,28g/62,62g/66,3g **Białko** 38,8g/64,93g/77,92g **Błonnik** 12,24g/18,73g/20,54g **Sód** 757,6mg/1288,07mg/1609,27mg	**Energia** 1012 kcal/1504 kcal/2024 kcal **Tłuszcz** 48,94g/62,51g/67,4g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,62g/29,19g/30,57g **Węglowodany** 115,32g/187,94g/296,39g **W tym cukry** 25,75g/44,15g/48,26g **Białko** 37,2g/63,87g/80,04g **Błonnik** 19,54g/33,67g/49,2g **Sód** 747,8mg/1383,52mg/2058,42mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Środa (2026-09-16)

Dieta podstawowa 1 / 2 / 3	Dieta łatwostrawna 1 / 2 / 3	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1 / 2 / 3
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 70g (1) Bułka pszenna - / - / 1 szt. (1) Masło 15g (7) Paprykarz 60g / 60g / 120g (ryba got., ryż got., cebula smażona) (4) Pomidor 80g., Szpinak świeży	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb baltonowski 35g / - / - (1) Bułka pszenna - / 1 szt. / 2 szt. (1) Masło 15g (7) Paprykarz dietetyczny 60g / 60g / 120g (ryba got., ryż got.) (4) Pomidor 80g., Roszponka	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Paprykarz 60g / 60g / 120g (ryba got., ryż got., cebula smażona) (4) Pomidor 80g., Szpinak świeży
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa krem paprykowy 175ml / 350ml / 350ml (1,9) Bitka schabowa 40g / 80g / 80g duszona w sosie własnym 75g / 150g / 150g (1,7,9) Ziemniaki got. 150g / 150g / 200g Surówka z kapusty pekińskiej 75g / 150g / 150g (10) Herbata 250ml	Zupa jarzynowa dietetyczna 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Bitka schabowa 40g / 80g / 80g duszona w sosie własnym 75g / 150g / 150g (1,7,9) Ziemniaki got. 150g / 150g / 200g Buraki gotowane 75g / 150g / 150g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa dietetyczna 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Bitka schabowa 40g / 80g / 80g duszona w sosie własnym 75g / 150g / 150g (1,7,9) Ziemniaki got. 150g / 150g / 200g Surówka z kapusty pekińskiej 75g / 150g / 150g (10) Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Sok jabłkowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy - / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Jajko got. 1 szt. (3) Twarożek - / - / 1 szt. (7) Ogórek kiszony 50g., Sałata	Herbata 250ml Chleb baltonowski - / 35g / 70g (1) Chleb pszenny 40g / 20g / 20g (1) Masło 15g (7) Ser biały z koperkiem 50g / 50g / 100g (7) Pomidor 80g., Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Ser biały z koperkiem 50g / 50g / 100g (7) Ogórek kiszony 50g., Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1117 kcal/1613 kcal/2129 kcal **Tłuszcz** 47,92g/62,62g/75,86g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,56g/24,88g/31,28g **Węglowodany** 136,76g/208,86g/292,65g **W tym cukry** 40,35g/52,66g/59,38g **Białko** 41,59g/66,02g/84,82g **Błonnik** 14,1g/26,5g/31,32g **Sód** 1232,85mg/1725,85mg/2154,15mg	**Energia** 1087 kcal/1527 kcal/2036 kcal **Tłuszcz** 41,92g/50,9g/60,46g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,41g/26,54g/31,11g **Węglowodany** 141,93g/210,43g/297,21g **W tym cukry** 34,9g/52,43g/59,06g **Białko** 43,49g/66,65g/88,06g **Błonnik** 15,95g/21,47g/24,76g **Sód** 1209,65mg/1485,5mg/1934,15mg	**Energia** 1072 kcal/1562 kcal/2159 kcal **Tłuszcz** 47,01g/59,6g/72,1g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,62g/27,07g/31,8g **Węglowodany** 128,42g/203,73g/307,27g **W tym cukry** 33,1g/36,38g/44,81g **Białko** 44,23g/68,81g/93,65g **Błonnik** 20,14g/32,9g/46,81g **Sód** 1849,05mg/2360,85mg/3069,55mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Czwartek (2026-09-17)

Dieta podstawowa 1 / 2 / 3	Dieta łatwostrawna 1 / 2 / 3	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1 / 2 / 3
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Bułka pszenna 1 szt. (1) Bułka graham - / - / 1 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka wieprzowa 30g / 50g / - (6) Kiełbaski wieprzowe - / - / 2 szt. (6) Pomidor 80g., Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb pszenny 40g / - / - (1) Bułka pszenna - / 1 szt. / 2 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka wieprzowa 30g / 50g / 50g (6) Pomidor 80g., Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Szynka wieprzowa 30g / 50g / 50g (6) Pomidor 80g., Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakiem 175ml / 350ml / 350 ml (9) Leczo z cukinią i filetem drobiowym duszone 175g / 350g / 350g Ryż brązowy 100g / 100g / 200g Herbata 250ml	Zupa krupnik 175ml / 350ml / 350 ml (1,7,9) Leczo z cukinią i filetem drobiowym duszone 175g / 350g / 350g Ryż biały 100g / 100g / 200g Herbata 250ml	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakiem 175ml / 350ml / 350ml (9) Leczo z cukinią i filetem drobiowym duszone 175g / 350g / 350g Ryż brązowy 100g / 100g / 200g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Budyń z owocami ½ por. / ½ por. / 1 por. (7)	Budyń z owocami ½ por. / ½ por. / 1 por. (7)	Budyń z owocami b/c ½ por. / ½ por. / 1 por. (7)
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski - / 35g / 35g (1) Chleb razowy 35g / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 30g / 50g / 50g (6) Pomidor 80g., Kiełki rzodkiewki	Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g / 70g / 70g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 30g / 50g / 50g (6) Pomidor 80g., Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 30g / 50g / 50g (6) Pomidor 80g., Kiełki rzodkiewki
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1141 kcal/1568 kcal/2222 kcal **Tłuszcz** 43,96g/58,85g/69,83g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,06g/23,91g/27,24g **Węglowodany** 151,05g/201,43g/325,31g **W tym cukry** 35,14g/47,03g/70,8g **Białko** 43,69g/69,57g/90,9g **Błonnik** 14,29g/21,14g/33,6g **Sód** 1303,01mg/2115,95mg/2734,65mg	**Energia** 1116 kcal/1630 kcal/2132 kcal **Tłuszcz** 43,45g/59,4g/63,66g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,22g/24,48g/26,51g **Węglowodany** 145,04g/213,07g/316,03g **W tym cukry** 34,32g/45,44g/66,81g **Białko** 41,93g/69,1g/83,31g **Błonnik** 10,2g/15,66g/17,34g **Sód** 1251,43mg/2113,85mg/2421,5mg	**Energia** 1036 kcal/1534 kcal/2165 kcal **Tłuszcz** 43,66g/59,2g/65,54g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 21,01g/23,95g/26,41g **Węglowodany** 129,36g/196,4g/330,38g **W tym cukry** 30,71g/43,37g/62,29g **Białko** 40,9g/68,45g/86,26g **Błonnik** 17,23g/28,8g/45,39g **Sód** 1235,51mg/2216,45mg/2938,45mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Piątek (2026-09-18)

Dieta podstawowa 1 / 2 / 3	Dieta łatwostrawna 1 / 2 / 3	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1 / 2 / 3
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Bułka pszenna - / - / 1 szt. (1) Chleb razowy 35g / 70g / 70g (1) Masło 15g (7) Jajecznica ze szczypiorkiem smażona 50g / 50g / 100g (3,7) Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb baltonowski 35g / - / - (1) Bułka pszenna - / 1 szt. / 2 szt. (1) Masło 15g (7) Pasta z pieczonych warzyw 90g (9) Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Jajecznica ze szczypiorkiem smażona 50g / 50g / 100g (3,7) Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Barszcz czerwony z makaronem 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Kotlet rybny 40g / 40g / 80g pieczony (1,3,4) Ziemniaki got. tłuczone 150g / 150g / 200g (7) Marchewka z groszkiem gotowana 75g / 150g / 150g (1,7) Herbata 250ml	Barszcz czerwony z makaronem 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Pulpet rybny 40g / 80g / 80g gotowany w sosie koperkowym 75g / 150g / 150g (1,3,4,7,9) Ziemniaki got. tłuczone 150g / 150g / 200g (7) Marchewka gotowana 75g / 150g / 150g (7) Herbata 250ml	Krem warzywny 175ml / 350ml / 350ml (1,7,9) Pulpet rybny 40g / 80g / 80g gotowany w sosie koperkowym 75g / 150g / 150g (1,3,4,7,9) Ziemniaki got. tłuczone 150g / 150g / 200g (7) Groszek zielony gotowany 75g / 150g / 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Borówki 125g	Jabłko pieczone 1 szt.	Borówki 125g
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy - / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Ser biały 50g / 50g / 100g (7) Pomidor 80g., Roszponka	Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g / 35g / 70g (1) Chleb pszenny - / 20g / 20g (1) Masło 15g (7) Ser biały 50g / 50g / 100g (7) Pomidor 80g., Roszponka	Herbata 250ml Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Ser biały 50g / 50g / 100g (7) Pomidor 80g., Roszponka
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1157 kcal/1577 kcal/2240 kcal **Tłuszcz** 47,82g/53,59g/73,3g **Kw. Tłusz. Nasyc.** 23,19g/25,93g/31g **Węglowodany** 144,73g/228,95g/314,5g **W tym cukry** 27,99g/49,87g/57,12g **Białko** 47,22g/61,11g/99,84g **Błonnik** 17,54g/30,68g/35,86g **Sód** 691,26mg/1155,23mg/1751,8mg	**Energia** 1131 kcal/1598 kcal/2046 kcal **Tłuszcz** 42,27g/49,31g/57,86g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,32g/26,39g/30,82g **Węglowodany** 159,29g/239,73g/316,38g **W tym cukry** 53,35g/74,79g/81,59g **Białko** 39,88g/64,01g/81,97g **Błonnik** 22,62g/29,57g/32,27g **Sód** 736,6mg/1119,49mg/1562,54mg	**Energia** 1040 kcal/1498 kcal/2090 kcal **Tłuszcz** 42,2g/48,57g/62,86g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 22,42g/24,84g/29,61g **Węglowodany** 129,22g/209,79g/303,88g **W tym cukry** 16,32g/26,84g/35,21g **Białko** 48,23g/75,33g/103,57g **Błonnik** 20,91g/36,47g/49,64g **Sód** 631,07mg/1102,64mg/1875,84mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Sobota (2026-09-19)

Dieta podstawowa 1 / 2 / 3	Dieta łatwostrawna 1 / 2 / 3	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1 / 2 / 3
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Bułka pszenna 1 szt. (1) Bułka graham - / - / 1 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 30g / 50g / 50g (6) Sałatka warzywna	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb baltonowski 35g / - / - (1) Bułka pszenna - / 1 szt. / 2 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 30g / 50g / 50g (6) Sałatka warzywna	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 30g / 50g / 50g (6) Sałatka warzywna
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa ziemniaczana 175ml / 350ml / 350ml (7,9) Gulasz duszony drobiowo – warzywny 90g / 180g / 180g (1,9) Kasza jęczmienna 100g / 100g / 200g (1) Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 175ml / 350ml / 350ml (7,9) Gulasz duszony drobiowo – warzywny 90g / 180g / 180g (1,9) Kasza jęczmienna 100g / 100g / 200g (1) Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 175ml / 350ml / 350ml (7,9) Gulasz duszony drobiowo – warzywny 90g / 180g / 180g (1,9) Kasza jęczmienna 100g / 100g / 200g (1) Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Winogrono 75g / 150g / 150g	Tubka warzywna 1 szt.	Tubka warzywna 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski - / 35g / 35g (1) Chleb razowy 35g / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella plastry 25g / 50g / 50g (7) Pomidor 80g., Sałata	Herbata 250ml Chleb baltonowski - / 35g / 70g (1) Chleb pszenny 40g / 20g / 20g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella plastry 25g / 50g / 50g (7) Pomidor 80g., Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella plastry 25g / 50g / 50g (7) Pomidor 80g., Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1105 kcal/1617 kcal/2083 kcal **Tłuszcz** 45,18g/60,93g/65,21g **Kw. Tłusz. Nasyc.** 23,39g/29,5g/30,88g **Węglowodany** 137,82g/201,53g/299,65g **W tym cukry** 23,95g/42,64g/48,77g **Białko** 43,23g/74,34g/88,53g **Błonnik** 12,3g/18,81g/29,54g **Sód** 753,57mg/1148,72mg/1673,27mg	**Energia** 1057 kcal/1539 kcal/1995 kcal **Tłuszcz** 44,72g/60,41g/64,33g **Kw. Tłusz. Nasyc.** 23,3g/29,34g/30,63g **Węglowodany** 124,98g/180,07g/274,8g **W tym cukry** 12,53g/19,38g/23,41g **Białko** 42,17g/73,62g/86,76g **Błonnik** 12,97g/16,66g/20,91g **Sód** 697,82mg/1076,37mg/1489,17mg	**Energia** 1023 kcal/1552 kcal/2073 kcal **Tłuszcz** 44,83g/61,08g/65,96g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,29g/29,43g/30,88g **Węglowodany** 119,92g/187,09g/299,7g **W tym cukry** 13,1g/21,17g/27,09g **Białko** 40,46g/72,87g/86,96g **Błonnik** 16,61g/26,72g/41,58g **Sód** 684,62mg/1246,27mg/1919,57mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Niedziela (2026-09-20)

Dieta podstawowa 1 / 2 / 3	Dieta łatwostrawna 1 / 2 / 3	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1 / 2 / 3
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy - / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 30g / 50g / 50g (6) Pomidor 80g., Kiełki rzodkiewki	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb pszenny 40g / 80g / 120g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 30g / 50g / 50g (6) Pomidor 80g., Sałata	Kawa zbożowa - / 250ml / 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 100ml / 180ml / 250ml (7) Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 30g / 50g / 50g (6) Pomidor 80g., Kiełki rzodkiewki
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa pomidorowa z ryżem 175ml / 350ml / 350ml (7,9) Kotlet schabowy smażony 50g / 100g / 100g (1,3) Puree ziemniaczane 150g / 150g / 200g (7) Brokuły gotowane 75g / 150g / 150g Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 175ml / 350ml / 350ml (7,9) Schab gotowany 30g / 50g / 50g w sosie pietruszkowym 75g / 150g / 150g (1,7,9) Puree ziemniaczane 150g / 150g / 200g (7) Brokuły gotowane 75g / 150g / 150g Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 175ml / 350ml / 350ml (7,9) Schab gotowany 30g / 50g / 50g w sosie pietruszkowym 75g / 150g / 150g (1,7,9) Puree ziemniaczane 150g / 150g / 200g (7) Brokuły gotowane 75g / 150g / 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski - / 35g / 35g (1) Chleb razowy 35g / 35g / 70g (1) Masło 15g (7) Serek fromage ½ szt. (7) Ogórek św. 50g., Sałata	Herbata 250ml Chleb pszenny 40g / 80g / 120g (1) Masło 15g (7) Serek fromage ½ szt. (7) Pomidor 80g., Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 35g / 70g / 140g (1) Masło 15g (7) Serek fromage ½ szt. (7) Ogórek św. 50g., Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 1146 kcal/1715 kcal/2007 kcal **Tłuszcz** 49,82g/63,3g/67,98g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,67g/30,24g/32,5g **Węglowodany** 136,33g/221,83g/279,13g **W tym cukry** 36,39g/50,63g/57,32g **Białko** 47,03g/78,15g/86,68g **Błonnik** 15,93g/26,09g/33,52g **Sód** 1113,86mg/1753,75mg/2121,45mg	**Energia** 1124 kcal/1634 kcal/1999 kcal **Tłuszcz** 44,42g/52,96g/57,63g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,69g/30,18g/32,52g **Węglowodany** 140,86g/221,59g/292,33g **W tym cukry** 43,57g/56,88g/67,28g **Białko** 47,8g/79,12g/90,59g **Błonnik** 12,73g/20,26g/24,28g **Sód** 1121,41mg/1768,75mg/2179,05mg	**Energia** 1048 kcal/1535 kcal/1990 kcal **Tłuszcz** 45,05g/53,87g/59,79g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,59g/30,06g/32,55g **Węglowodany** 125,36g/203,52g/297,87g **W tym cukry** 36,81g/54,35g/63,13g **Białko** 45,36g/74,92g/87,63g **Błonnik** 17,73g/30,28g/43,79g **Sód** 1081,81mg/1690,25mg/2378,05mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska