JADŁOSPIS – 11-20.10.2026

Niedziela (2026-10-11)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (6) Ogórki konserwowe 80g (10) Kiełki rzodkiewki	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 120g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 200ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Kiełki rzodkiewki
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (7,9) Kotlet schabowy smażony 100g (1,3) Puree ziemniaczane 200g (7) Brokuły gotowane 150g Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (7,9) Schab gotowany 50g w sosie pietruszkowym 150g (1,7,9) Puree ziemniaczane 200g (7) Brokuły gotowane 150g Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (7,9) Schab gotowany 50g w sosie pietruszkowym 150g (1,7,9) Puree ziemniaczane 200g (7) Brokuły gotowane 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Serek fromage ½ szt. (7) Ogórek św. 50g Sałata	Herbata 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 120g (1) Masło 15g (7) Serek fromage ½ szt. (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Serek fromage ½ szt. (7) Ogórek św. 50g Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2097 kcal **Tłuszcz** 79,74g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 28,24g **Węglowodany** 277,14g **W tym cukry** 55,45g **Białko** 84,06g **Błonnik** 32,72g **Sód** 2416,05mg	**Energia** 1875 kcal **Tłuszcz** 49,38g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,92g **Węglowodany** 282,09g **W tym cukry** 58,73g **Białko** 88,15g **Błonnik** 23,77g **Sód** 2168,55mg	**Energia** 1876 kcal **Tłuszcz** 51,47g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,97g **Węglowodany** 289,84g **W tym cukry** 56,1g **Białko** 85,33g **Błonnik** 42,99g **Sód** 2367,05mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Poniedziałek (2026-10-12)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka graham 1 szt. (1) Masło 15g (7) Parówki wieprzowe 2 szt. (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka wieprzowa 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Szynka wieprzowa 50g (6) Pomidor 80g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa krupnik z kaszy jaglanej 350ml (7,9) Galantyna drobiowa gotowana 90g w sosie własnym 150g (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Szpinak duszony 150g (1,7) Herbata 250ml	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 350ml (7,9) Galantyna drobiowa gotowana 90g w sosie własnym 150g (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Szpinak duszony 150g (1,7) Herbata 250ml	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 350ml (7,9) Galantyna drobiowa gotowana 90g w sosie własnym 150g (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Szpinak duszony 150g (1,7) Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Pomarańcza 1 szt.	Tubka warzywna 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Twaróg 100g (7) Ogórek św. 50g Kiełki słonecznika	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Twaróg 100g (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Twaróg 100g (7) Ogórek św. 50g Kiełki słonecznika
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2125 kcal **Tłuszcz** 67,3g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 32,46g **Węglowodany** 309,49g **W tym cukry** 54,39g **Białko** 91,28g **Błonnik** 35.53g **Sód** 2266,55 mg	**Energia** 1889 kcal **Tłuszcz** 46.54g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,95g **Węglowodany** 287,21g **W tym cukry** 27,4g **Białko** 90,48g **Błonnik** 24,65g **Sód** 1809,95 mg	**Energia** 1997 kcal **Tłuszcz** 48,74g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 24,18g **Węglowodany** 321,42g **W tym cukry** 55,25g **Białko** 91,09g **Błonnik** 47,32g **Sód** 2156,45 mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Wtorek (2026-10-13)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka graham 1 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Polędwica sopocka 50g (6) Pomidor 80g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa ogórkowa 350ml (1,7,9) Bitka schabowa 80g duszona w sosie własnym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty modrej 150g Herbata 250ml	Zupa ryżowa 350ml (9) Bitka schabowa 80g duszona w sosie własnym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Marchewka gotowana 150g (7) Herbata 250ml	Zupa ogórkowa 350ml (1,7,9) Bitka schabowa 80g duszona w sosie własnym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty modrej 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Sok marchewkowo - owocowy 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Ser topiony 3 szt. (7) Papryka kons. 40g (10,12) Rukola	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Ser biały z koperkiem 100g (7) Pomidor 80g Roszponka	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Ser biały z koperkiem 100g (7) Pomidor 80g Rukola
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2028 kcal **Tłuszcz** 61,45g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 28.44g **Węglowodany** 300.88g **W tym cukry** 62,77g **Białko** 85,63g **Błonnik** 33,77g **Sód** 2870,12 mg	**Energia** 1924 kcal **Tłuszcz** 54,64g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 27,21g **Węglowodany** 283,99g **W tym cukry** 65,68g **Białko** 88,19g **Błonnik** 25,09g **Sód** 1761,4 mg	**Energia** 1957 kcal **Tłuszcz** 55,16g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,5g **Węglowodany** 302,27g **W tym cukry** 50,06g **Białko** 85.63g **Błonnik** 45,06g **Sód** 2569,65mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Środa (2026-10-14)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka graham 1 szt. (1) Masło 15g (7) Schab gotowany 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Schab gotowany 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Schab gotowany 50g (6) Pomidor 80g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Krem pietruszkowo-gruszkowy ze słonecznikiem 350ml (7,9) Kotlet mielony wieprzowo - wołowy pieczony 100g (1,3) Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Buraki gotowane 150g Herbata 250ml	Zupa wiedeńska 350ml (1,9) Pulpet gotowany wieprzowo - wołowy 90g w sosie pomidorowym 150g (1,3,7,9) Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Buraki gotowane 150g Herbata 250ml	Krem pietruszkowo-gruszkowy ze słonecznikiem 350ml (7,9) Pulpet gotowany wieprzowo - wołowy 100g w sosie pomidorowym 150g (1,3,7,9) Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Fasolka szparagowa got. 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Kiwi 1 szt.	Budyń z owocami 1 szt. (7)	Kiwi 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Masło 15g (7) Sałatka z makaronu i tuńczyka 150g (1,4) Twarożek 1 szt. (7) Mix sałat	Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Sałatka z makaronu i wędliny 150g (1,6) Twarożek 1 szt. (7) Roszponka	Herbata 250ml Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Sałatka z makaronu razowego i tuńczyka 150g (1,4) Twarożek 1 szt. (7) Mix sałat
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2016 kcal **Tłuszcz** 71,57g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 39,76g **Węglowodany** 271,4g **W tym cukry** 62.24g **Białko** 83,88g **Błonnik** 27.94g **Sód** 1300.49 mg	**Energia** 2085 kcal **Tłuszcz** 51,33g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 39,47g **Węglowodany** 326,48g **W tym cukry** 82,58g **Białko** 88,89g **Błonnik** 19.89g **Sód** 1319,08 mg	**Energia** 1904 kcal **Tłuszcz** 54,64g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 39,24g **Węglowodany** 286.8g **W tym cukry** 50,76g **Białko** 87,27g **Błonnik** 45,11g **Sód** 1535,11mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Czwartek (2026-10-15)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka wielozarnista 1 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 50g (6) Pomidor 80g Roszponka	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 50g (6) Pomidor 80g Roszponka	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Polędwica z piersi kurczaka 50g (6) Pomidor 80g Roszponka
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (1,7,9) Mieszanka chińska duszona z filetem drobiowym 400g (9) Ryż brązowy 200g Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (1,7,9) Risotto drobiowo jarzynowe 300g duszone w sosie śmietanowym 100g (1,7,9) Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (1,7,9) Mieszanka chińska duszona z filetem drobiowym 400g (9) Ryż brązowy 200g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Gruszka 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Gruszka 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Twaróg wędzony 90g (7) Ogórek św. 50g Sałata	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Ser wiejski b/laktozy 180g (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Twaróg wędzony 90g (7) Ogórek św. 50g Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2079 kcal **Tłuszcz** 62,44g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 17,01g **Węglowodany** 302.38g **W tym cukry** 41,98g **Białko** 92,81g **Błonnik** 30,03g **Sód** 2009,95 mg	**Energia** 1965 kcal **Tłuszcz** 54,21g **Kw. Tłusz. Nasyc.** 23,8g **Węglowodany** 285,55g **W tym cukry** 51,02g **Białko** 95,72g **Błonnik** 21,12g **Sód** 2830,4 mg	**Energia** 2030 kcal **Tłuszcz** 56.75g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 17,24g **Węglowodany** 311,19g **W tym cukry** 42,75g **Białko** 87,33g **Błonnik** 46,09g **Sód** 2586,35mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Piątek (2026-10-16)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Paluch mleczny 1 szt. (1) Bułka graham 1 szt. (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 2 szt. (3) Papryka św. 100g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Paluch mleczny 1 szt. (1) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Masło 15g (7) Ser biały 100g (7) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 2 szt. (3) Papryka św. 100g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (1,7,9) Ryba pieczona 90g (4,7) Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Surówka z kapusty kiszonej 150g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,7,9) Ryba gotowana 90g w sosie cytrynowym 150g (1,4,7,9) Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Brokuły gotowane 150g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,7,9) Ryba gotowana 90g w sosie cytrynowym 150g (1,4,7,9) Ziemniaki got. tłuczone 200g (7) Surówka z kapusty kiszonej 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Grapefruit ½ szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Dżem 1 szt. Ser twarożek 1 szt. (7) Rzodkiewka 50g Sałata mix	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Dżem 1 szt. Ser twarożek 1 szt. (7) Pomidor 80g Roszponka	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Rybki 1/2p. (4) Ser twarożek 1 szt. (7) Rzodkiewka 50g Sałata mix
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2060 kcal **Tłuszcz** 67,54g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 33,42g **Węglowodany** 288,86g **W tym cukry** 68,33gg **Białko** 89,13g **Błonnik** 32,85g **Sód** 2147,7 mg	**Energia** 1958 kcal **Tłuszcz** 51,27g **Kw. Tłusz. Nasyc.** 29.21g **Węglowodany** 293,59g **W tym cukry** 63,72g **Białko** 91,84g **Błonnik** 23,07g **Sód** 1450,89mg	**Energia** 1994 kcal **Tłuszcz** 64,77g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 26,81g **Węglowodany** 280g **W tym cukry** 41,17g **Białko** 92,41g **Błonnik** 42,72g **Sód** 2581,89mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Sobota (2026-10-17)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka wielozarnista 1 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (6) Sałatka warzywna	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (6) Sałatka warzywna	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (6) Sałatka warzywna
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Krem z zielonego groszku z grzankami 350 ml (1,7,9) Twaróg ze śmietaną i koperkiem 200g (7) Ziemniaki gotowane 200g Jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Zupa selerowa z grzankami 350ml (1,7,9) Twaróg ze śmietaną i koperkiem 200g (7) Ziemniaki gotowane 200g Jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Zupa selerowa 350ml (1,7,9) Twaróg ze śmietaną i koperkiem 200g (7) Ziemniaki gotowane 200g Jabłko 1 szt. Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Borówki 125g	Tubka owocowa 1 szt.	Borówki 125g
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Szynka konserwowa 50g (6) Papryka kons. 40g (10,12) Sałata	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Szynka konserwowa 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Szynka konserwowa 50g (6) Pomidor 80g Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2074 kcal **Tłuszcz** 71,99g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 31,98g **Węglowodany** 277,07g **W tym cukry** 45,84g **Białko** 98,92g **Błonnik** 29,03g **Sód** 1827,12 mg	**Energia** 1965 kcal **Tłuszcz** 64,7g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 31,88g **Węglowodany** 264,22g **W tym cukry** 45,8g **Białko** 90,57g **Błonnik** 21,47g **Sód** 2149,17 mg	**Energia** 1943 kcal **Tłuszcz** 65.62g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 31.99g **Węglowodany** 272,05g **W tym cukry** 49,32g **Białko** 87,24g **Błonnik** 42,12g **Sód** 2355,02 mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Niedziela (2026-10-18)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Szynka gotowana 50g (6) Pomidor 80g Kiełki słonecznika	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb pszenny (kawiorek) 80g (1) Masło 15g (7) Szynka gotowana 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Szynka gotowana 50g (6) Pomidor 80g Kiełki słonecznika
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Rosół z makaronem 350ml (1,9) Schab duszony 50g w sosie własnym 150g (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraki gotowane 150g Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350ml (1,9) Schab duszony 50g w sosie własnym 150g (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraki gotowane 150g Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350ml (1,9) Schab duszony 50g w sosie własnym 150g (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Kalafior gotowany 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Gruszka 1 szt.	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Gruszka 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50g (7) Ser topiony 1 szt. (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb baltonowski 70g (1) Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Masło 15g (7) Ser homogenizowany 150g (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Ser homogenizowany 150g (7) Pomidor 80g Sałata
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2007 kcal **Tłuszcz** 61,83g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 29,79g **Węglowodany** 283,06g **W tym cukry** 53,53g **Białko** 94,79g **Błonnik** 32,57g **Sód** 2215,52 mg	**Energia** 1954 kcal **Tłuszcz** 56,22g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 30,83g **Węglowodany** 276,78g **W tym cukry** 49,83g **Białko** 94,72g **Błonnik** 21,71g **Sód** 1657,45 mg	**Energia** 2054 kcal **Tłuszcz** 57,12g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 29.89g **Węglowodany** 313.34g **W tym cukry** 42,39g **Białko** 94,18g **Błonnik** 44,29g **Sód** 2072,35 mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Poniedziałek (2026-10-19)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Bułka graham 1 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka z indyka 50g (6) Ogórek św. 50g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Szynka z indyka 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Szynka z indyka 50g (6) Ogórek św. 50g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Żurek 350ml (1,6,9) Pulpet drobiowy 90g gotowany w sosie koperkowym 150g (1,3,7,9) Ryż brązowy 200g Brokuły gotowane 150g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa dietetyczna 350ml (7,9) Pulpet drobiowy 90g gotowany w sosie koperkowym 150g (1,3,7,9) Ryż 200g Brokuły gotowane 150g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa dietetyczna 350ml (7,9) Pulpet drobiowy 90g gotowany w sosie koperkowym 150g (1,3,7,9) Ryż brązowy 200g Brokuły gotowane 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Kiwi 1 szt.	Kisiel z owocami 1 szt.	Kiwi 1 szt.
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 35g (1) Masło 15g (7) Sałatka z cieciorki 160g (3,10) Twarożek 1 szt. (7) Kiełki słonecznika	Herbata 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Chleb baltonowski 70g (1) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (6) Twarożek 1 szt. (7) Pomidor 80g Sałata	Herbata 250ml Chleb razowy 105g (1) Masło 15g (7) Sałatka z cieciorki 160g (3,10) Twarożek 1 szt. (7) Kiełki słonecznika
Wartość odżywcza	**Wartosc odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2119 kcal **Tłuszcz** 59,24g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,73g **Węglowodany** 324,04g **W tym cukry** 40,09g **Białko** 92,79g **Błonnik** 39,65g **Sód** 2849,27mg	**Energia** 2027 kcal **Tłuszcz** 46,24g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 22,66g **Węglowodany** 332,77g **W tym cukry** 65,03g **Białko** 83,86g **Błonnik** 22,4g **Sód** 2292,67mg	**Energia** 1978 kcal **Tłuszcz** 55,59g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 23,89g **Węglowodany** 314,57g **W tym cukry** 43,33g **Białko** 81,1g **Błonnik** 52,21g **Sód** 2891,67mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.

Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska

Wtorek (2026-10-20)

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 1 szt. (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Pieczona pierś z indyka 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Bułka pszenna zwykła 2 szt. (1) Masło 15g (7) Pieczona pierś z indyka 50g (6) Pomidor 80g Sałata	Kawa zbożowa 250ml (1,7) Mleko 2% tł. 180ml (7) Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Pieczona pierś z indyka 50g (6) Pomidor 80g Sałata
Obiad	**Obiad**	**Obiad**
Zupa z soczewicy 350ml (9) Roladki schabowe z warzywami duszone 90g w sosie własnym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z białej kapusty 150g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml (7,9) Roladki schabowe z warzywami duszone 90g w sosie własnym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Buraki gotowane 150g Herbata 250ml	Zupa z soczewicy 350ml (9) Roladki schabowe z warzywami duszone 90g w sosie własnym 150g (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z białej kapusty 150g Herbata 250ml
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Maliny 125g	Jabłko pieczone 1 szt.	Maliny 125g
Kolacja	**Kolacja**	**Kolacja**
Herbata 250ml Chleb baltonowski 35g (1) Chleb razowy 70g (1) Masło 15g (7) Ser biały z koperkiem 100g (7) Ogórek św. 50g Szpinak świeży	Herbata 250ml Chleb pszenny (kawiorek) 40g (1) Chleb baltonowski 70g (1) Masło 15g (7) Ser biały z koperkiem 100g (7) Pomidor 80g Roszponka	Herbata 250ml Chleb razowy 140g (1) Masło 15g (7) Ser biały z koperkiem 100g (7) Ogórek św. 50g Szpinak świeży
Wartość odżywcza	**Wartość odżywcza**	**Wartość odżywcza**
Energia 2119 kcal **Tłuszcz** 63,78g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,7g **Węglowodany** 312,75g **W tym cukry** 55,21g **Białko** 100,59g **Błonnik** 51,37g **Sód** 2177,2mg	**Energia** 2022 kcal **Tłuszcz** 57,13g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,65g **Węglowodany** 301,27g **W tym cukry** 62,81g **Białko** 86,78g **Błonnik** 25,05g **Sód** 1967,65mg	**Energia** 2164 kcal **Tłuszcz** 64,73g **Kw. Tłusz. Nasyc**. 25,85g **Węglowodany** 325,64g **W tym cukry** 52,11g **Białko** 101,54g **Błonnik** 61,97g **Sód** 2437,65mg

Alergeny – legenda: 1 Gluten, 2 Skorupiaki, 3 Jaja, 4 Ryby, 5 Orzeszki ziemne, 6 Soja, 7 Mleko, 8 Orzechy, 9 Seler, 10 Gorczyca, 11 Sezam, 12 Dwutlenek siarki i siarczyny, 13 Łubin, 14 Mieczaki

Sekcja Żywienia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Pacjent ma stały dostęp do wody pitnej, na wszystkich oddziałach znajdują się dystrybutory z systemem filtrów wody.
Jadłospis opracowany przez dietetyków – P. Stern, A. Meyza-Koczorowska